

# 2023年9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
						1
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作業・おもり作業） 喫茶：月～金PM  ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 11日				広がりの時間 面談 生活支援	
昼食					昼食	
午後					ネットで音楽	
午後2 夕食					くつろぎの時間 夕食	
					4	5
午前	健康チェック① 体力測定	SST 2班 読書会	脳トレ	生活支援 プリムラ 自主活動	広がりの時間 面談	
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	ダイソー(100均) 工芸	軽スポーツ	カラオケ	
午後2 夕食	音楽リクエスト	シネマ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	
		11	12	13	14	15
午前	散歩 (送迎バスで北部公園)	SST 3班 テーブルゲーム	脳トレ	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動 しまむら	調理の買い物 工芸	軽スポーツ	ゲーム会 買い物支援	
午後2 夕食	プログラムの相談	ネット音楽	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	
		18	19	20	21	22
午前		SST 4班 アロマでリラックス	健康チェック② お菓子づくり	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		昼食				
午後		クラブ活動	調理の買い物 工芸	軽スポーツ リサイクルショップ	Wiiボーリング	
午後2 夕食		カラオケ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	
		25	26	27	28	29
午前	シネマ 自主活動	SST 1班 ゆっくりストレッチ	脳トレ	調理実習3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	シネマ/自主活動 ユニクロ (金沢ペイタウン) wiiボーリング	クラブ活動	調理の買い物 工芸	軽スポーツ 買い物支援	CD・DVDを聴こう	
午後2 夕食	茶話会	花火	趣味活動	くつろぎの時間 夕食		