

## 2023年8月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
午前		SST:1班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
		CD、DVDをきこう		自主活動		
昼食						
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ (盆踊りの練習)	ミニゲーム会	
		しまむら	調理の買い物			
午後2		Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	7	8	9	10	11	
午前	健康チェック① 体力測定	SST:2班	脳トレ	自主活動		
		テーブルゲーム		生活支援		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ (盆踊りの練習)		
	県庁展望台			御経塚ヤマダ電機		
午後2	音楽リクエスト	シネマ	プログラムの相談	趣味活動		
夕食						
	14	15	16	17	18	
午前	シネマ 自主活動	お盆休み		自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
						昼食
午後	シネマ 自主活動			軽スポーツ (盆踊りの練習)	クイズ会	
				趣味活動	買い物支援	
午後2	軽スポーツ			趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	21	22	23	24	25	
午前	ネットで音楽	SST:3班	健康チェック② 体力測定	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会		自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ (盆踊りの練習)	クラブ活動	工芸	軽スポーツ (盆踊りの練習)	夏祭り& 盆踊り	
			調理の買い物			
午後2	テーブルゲーム	カラオケ	花火	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	28	29	30	31		
午前	Wiiボーリング	SST:1班	脳トレ	調理実習2班		
		ゆっくりストレッチ		自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		
	ビーンズ(本屋)		調理の買い物	買い物支援		
午後2	読書会	茶話会	それぞれの時間	趣味活動		
夕食						
<b>☆就労体験☆</b> 軽作業：月～金（夕川たたみ・おもり・DM作業・リクル（制服リサイクル） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM				リフレッシュタイムのない日 9日、25日  パン販売：4日、23日		