

2023年 6月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
午前		☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作業・おもり作業） 喫茶：月～金PM			1	2
					自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM					
午後		リフレッシュタイムのない日 2日、9日、13日			軽スポーツ	林チーフ ごくろうさま会
		5	6	7	8	9
午前		健康チェック	読書会	脳トレ	調理の話し合い	広がりの時間 面談 生活支援
		昼食				
午後		軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
			しまむら	買い物支援	魚釣り	
		12	13	14	15	16
午前		CD・DVD視聴	SST 1班	脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
			Wiiボーリング		自主活動	
昼食						
午後		軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	調理の買い物	軽スポーツ	クイズ会
				工芸		買い物支援
		19	20	21	22	23
午前		テーブルゲーム	SST 2班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
			散歩	リサイクル会	自主活動	
昼食						
午後		軽スポーツ	クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ大会
		かほくイオン		工芸	千里浜ドライブ 道の駅	買い物支援
		26	27	28	29	30
午前		シネマ	SST 3班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		自主活動	ゆっくりストレッチ		自主活動	
昼食						
午後		シネマ/自主活動	クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	ネットで音楽
		園八工場見学		工芸		