

2023年 5月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
午前	テーブルゲーム		SST:3班 パズル			
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ		クラブ活動 買い物支援			
午後2 夕食	Wiiボーリング		読書会			
		8	9	10	11	12
午前	ネットで音楽		SST:4班 読書会	健康チェック①	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ リサイクルショップ		クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ	アロマでリラックス
午後2 夕食	生活支援		音楽リクエスト	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
		15	16	17	18	19
午前	Wiiボーリング		生活セミナー	脳トレ	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食					
午後	茶話会 プログラムの相談		クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ 屋外でグランドゴルフ	カラオケ(you tube) 買い物支援
午後2 夕食	プログラムの相談		シネマ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
		22	23	24	25	26
午前	健康チェック②		ゆっくりストレッチ	脳トレ お菓子作り	調理のアンケート 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ		クラブ活動 富樫バラ園	工芸	軽スポーツ	CD・DVDをきこう 買い物支援
午後2 夕食	ネットで音楽		テーブルゲーム	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
		29	30	31	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・ 制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 12、15日	
午前	シネマ 自主活動		ゲーム会	脳トレ		
昼食	昼食					
午後	シネマ 自主活動		クラブ活動	工芸 示野イオン		
午後2 夕食	散歩		茶話会 夕食	それぞれの時間		