2023年 4月デイナイトケアさくらんぼ予定表

| | 2020年 4万ノイノイドノノでいりのはア足衣 | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | ネットで音楽 | SST:3班 | 脳トレ | 調理実習 班 | 広がりの時間 面談 |
| | 喜多家しだれ桜 | テーブルゲーム | 調理の買い物 | 自主活動 | 生活支援 |
| 昼食 | | | 昼食 | | |
| 午後 | 軽スポーツ | 北部公園お花見 | 工芸 | 軽スポーツ | Wiiボーリング |
| - 44 0 | 宝達志水町古墳公園 | | お花見予備日 | hr | |
| 午後2 | 読書会 | シネマ | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 |
| 夕食 | | | 夕食 | | |
| | 10 | | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | CD・DVDを聴こう | SST:4班 | 健康チェック① | 調理実習2班 | 広がりの時間 面談 |
| | | ゆっくりストレッ チ | | 自主活動 | 生活支援 |
| 昼食 | | | 昼食 | | |
| 午後 | 軽スポーツ | 茶話会 | 工芸 | 軽スポーツ | アロマでリラック |
| | ビーンズ | プログラムの相談 | 調理の買い物 | | ス |
| 午後2 | テーブルゲーム | プログラムの相談 | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 |
| 夕食 | | | 夕食 | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | | | |
| 午前 | シネマ | SST:I班 | 脳トレ | 調理実習3班 | 広がりの時間 面談 |
| | シネマ自主活動 | SST:I班 読書会 | | 調理実習3班 | |
| 午前昼食 | | | 脳トレ | | 面談 |
| 昼食 | 自主活動シネマ | | | 自主活動 | 面談 |
| 昼食 午後 | シネマ自主活動 | 読書会 クラブ活動 しまむら | 昼食 工芸 調理の買い物 | 自主活動 軽スポーツ | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 |
| 昼食 午後 午後2 | 自主活動シネマ | 読書会 クラブ活動 | 昼食 工芸 調理の買い物 それぞれの時間 | 自主活動 | 面談 生活支援 パズル |
| 昼食 午後 | 自主活動 シネマ 自主活動 カラオケ | 読書会 クラブ活動 しまむら 軽スポーツ | 昼食 工芸 調理の買い物 それぞれの時間 夕食 | 軽スポーツ趣味活動 | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 くつろぎの時間 |
| 昼食 午後 午後2 | シネマ自主活動 | 読書会 クラブ活動 しまむら | 昼食 工芸 調理の買い物 それぞれの時間 | 自主活動 軽スポーツ | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 |
| 昼食 午後 午後2 | 自主活動 シネマ 自主活動 カラオケ | 読書会 クラブ活動 しまむら 軽スポーツ | 昼食 工芸 調理の買い物 それぞれの時間 夕食 | 軽スポーツ趣味活動 | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 くつろぎの時間 |
| 昼食 午後2 夕食 午前 | 自主活動 シネマ 自主活動 カラオケ 24 | 読書会 クラブ活動 しまむら 軽スポーツ | 昼食 工芸 調理の買い物 それぞれの時間 夕食 26 文集製本 | 自主活動 軽スポーツ 趣味活動 27 | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 くつろぎの時間 28 広がりの時間 |
| 昼食 午後 午後2 夕食 | 自主活動 シネマ 自主活動 カラオケ 24 | 読書会 クラブ活動 しまむら 軽スポーツ 25 SST: 2班 | 昼食 工芸 調理の買い物 それぞれの時間 夕食 26 | 自主活動 軽スポーツ 趣味活動 27 調理実習4班 | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 |
| 昼食 午後2 夕食 午前 | 自主活動 シネマ 自主活動 カラオケ 24 | 読書会 クラブ活動 しまむら 軽スポーツ 25 SST: 2班 | 昼食 工芸 調理の買い物 それぞれの時間 夕食 26 文集製本 | 自主活動 軽スポーツ 趣味活動 27 調理実習4班 | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 |
| 昼食 午後2 夕食 午前 昼食 午後 午後 | 自主活動 シネマ 自主活動 カラオケ 24 健康チェック② 軽スポーツ かほくイオン | 読書会 クラブ活動 しまむら 軽スポーツ 25 SST: 2班 ゲーム会 | 昼食工芸調理の買い物それぞれの時間夕食26文集製本昼食調理の買い物工芸 | 自主活動 軽スポーツ 趣味活動 27 調理実習4班 自主活動 | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 くつろぎの時間 28 広がり面談 生活支援 クイズ会 買い物支援 |
| 昼食 午後2 夕食 午前 昼食 | 自主活動 シネマ 自主活動 カラオケ 24 健康チェック② | 読書会 クラブ活動 しまむら 軽スポーツ 25 SST: 2班 ゲーム会 | 昼食工芸調理の買い物それぞれの時間夕食26文集製本昼食調理の買い物 | 自主活動 軽スポーツ 趣味活動 27 調理実習4班 自主活動 | 面談 生活支援 パズル 買い物支援 くつろぎの時間 28 広がりの時間 生活支援 |

畑で野菜作りと園芸を 月曜日と木曜日の午前の天 気のいい日にします!

_☆**就労体**験☆

タオル・おもり・制服リサイクル作業:月~金

喫茶 :月~金PM

☆リフレッシュタイム☆ 月~金のPM

リフレッシュタイムのない日

5日、11日、14日