

2023年 4月デナイトケアさくらんぼ予定表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	ネットで音楽	SST：3班	脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
	喜多家しだれ桜	テーブルゲーム	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	北部公園お花見	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング
	志乎桜の里 宝達志水町古墳公園		お花見予備日		
午後2 夕食	読書会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	10	11	12	13	14
午前	CD・DVDを聴こう	SST：4班	健康チェック①	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ		自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	ビーンズ		調理の買い物		
午後2 夕食	テーブルゲーム	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	17	18	19	20	21
午前	シネマ 自主活動	SST：1班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会		自主活動	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	パズル
		しまむら	調理の買い物		買い物支援
午後2 夕食	カラオケ	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	24	25	26	27	28
午前	健康チェック②	SST：2班	文集製本	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
		ゲーム会		自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	クイズ会
	かほくイオン		工芸		買い物支援
午後2 夕食	ネットで音楽	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間

畑で野菜作りと園芸を
月曜日と木曜日の午前の天
気のいい日にします！

☆就労体験☆

タオル・おもり・制服リサイクル作業：月～金
喫茶：月～金PM

☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM

リフレッシュタイムのない日
5日、11日、14日