

## 2023年 5月デイケアさくらんぼ予定表

|    | 月<br>1          | 火<br>2    | 水<br>3  | 木<br>4   | 金<br>5  |
|----|-----------------|-----------|---|--|---|
| 午前 | テーブルゲーム         | SST:3班    |  |                    |  |
| 昼食 |                 | パズル       |   |  |   |
| 午後 | 軽スポーツ           | クラブ活動     |   |  |   |
| 昼食 |                 | 買い物支援     |   |  |   |
|    | 8               | 9         | 10  | 11   | 12  |
| 午前 | ネットで音楽          | SST:4班    | 健康チェック①   | 調理実習1班   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援  |
| 昼食 |                 | 読書会       |   | 自主活動   |   |
| 午後 | 軽スポーツ           | クラブ活動     | 工芸  | 軽スポーツ  | アロマでリラックス   |
| 昼食 | リサイクルショップ       |           | 調理の買い物  |  |   |
|    | 15              | 16        | 17  | 18   | 19  |
| 午前 | Wiiボーリング        | 生活セミナー    | 脳トレ   | 調理実習2班   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援  |
| 昼食 |                 |           |   | 自主活動   |   |
| 午後 | 茶話会<br>プログラムの相談 | クラブ活動     | 工芸  | 軽スポーツ  | カラオケ(you tube)  |
| 昼食 |                 |           | 調理の買い物  | 屋外でグランドゴルフ   | 買い物支援   |
|    | 22              | 23        | 24  | 25   | 26  |
| 午前 | 健康チェック②         | ゆっくりストレッチ | 脳トレ   | 調理のアンケート   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援  |
| 昼食 |                 |           | お菓子作り   | 自主活動   |   |
| 午後 | 軽スポーツ           | クラブ活動     | 工芸  | 軽スポーツ  | CD・DVDをきこう  |
| 昼食 |                 | 富樫バラ園     |   |  | 買い物支援   |
|    | 29              | 30        | 31  | ☆就労体験☆<br>月～金（タオル・おもり・<br>制服リサイクル作業）<br>喫茶：月～金PM<br>☆リフレッシュタイム☆<br>月～金のPM<br>リフレッシュタイムのない日<br>12、15日 |   |
| 午前 | シネマ<br>自主活動     | ゲーム会      | 脳トレ   |  |   |
| 午後 | シネマ<br>自主活動     | クラブ活動     | 工芸<br>示野イオン   |  |   |