

2023年 6月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作業・おもり作業） 喫茶：月～金PM				自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM					
午後	リフレッシュタイムのない日 2日、9日、13日				軽スポーツ	林チーフ ごくろうさま会
午後2 夕食				趣味活動	くつろぎの時間	
					夕食	
		5	6	7	8	9
午前	健康チェック	読書会	脳トレ	調理の話し合い	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
		しまむら	買い物支援	魚釣り		
午後2 夕食	テーブルゲーム	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
					夕食	
		12	13	14	15	16
午前	CD・DVD視聴	SST 1班	脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
		Wiiボーリング		自主活動		
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	調理の買い物	軽スポーツ	クイズ会	
			工芸		買い物支援	
午後2 夕食	シネマ	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
					夕食	
		19	20	21	22	23
午前	テーブルゲーム	SST 2班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
		散歩	リサイクル会	自主活動		
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ大会	
	かほくイオン		工芸	千里浜ドライブ 道の駅	買い物支援	
午後2 夕食	カラオケ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
					夕食	
		26	27	28	29	30
午前	シネマ	SST 3班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
	自主活動	ゆっくりストレッチ		自主活動		
昼食	昼食					
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	ネットで音楽	
	園八工場見学		工芸			
午後2 夕食	wiiボーリング	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
					夕食	