

2023年7月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午前	創立記念日の 振替休日	SST:3班 星に願いを(七夕の短冊づくり)		脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食						
午後		クラブ活動	工芸&七夕の短冊づくり	軽スポーツ	七夕会	
午後2	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食						
		10	11	12	13	14
午前	健康チェック① 体力測定	SST:1班 読書会		脳トレ	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食						
午後	ソフトクリームを食べに行く ネットで音楽	茶話会プログラムの相談	工芸 調理の買い物	Wiiボーリング	アロマでリラックス	
午後2	シネマ	プログラムの相談	味噌汁作るそれぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		17	18	19	20	21
午前		SST:2班 ゆっくりストレッチ		脳トレ	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食						
午後		クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ(盆踊り練習)	クイズ 買い物支援	
午後2	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食						
		24	25	26	27	28
午前	軽スポーツ(盆踊り練習)	SST:3班 脳トレ		健康チェック② 体力測定	カレーをつくろう 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食						
午後	CD/DVDを聴こう イオンへ行こう①	クラブ活動 イオンへ行こう②	工芸 カレーの買い物	カレーを片付けて 西瓜を食べよう	カラオケ 買い物支援	
午後2	テーブルゲーム	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		31				
午前	シネマ 自主活動	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり・DM作業・リクル（制服リサイクル） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM			リフレッシュタイムのない日 7日、11日、14日	
昼食						
午後	シネマ 自主活動					
午後2	軽スポーツ 夕食					