

2022年 3月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金	
				1	2	3	
午前		☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金PM リフレッシュタイムのない日 3、10、13、29日		脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
					自主活動		
昼食		昼食		昼食		昼食	
午後				工芸	軽スポーツ	ひな祭り	
				調理の買い物	ひな祭り準備		
		6	7	8	9	10	
午前		健康チェック①	SST:1班	脳トレ	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
		リサイクル会	文集作り		自主活動		
昼食		昼食		昼食		昼食	
午後		ネットで音楽	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
		南砺市つばき館	一芸大会練習	調理の買い物	白山イオン		
		13	14	15	16	17	
午前		CD・DVDを聴こう		脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
					自主活動		
昼食		昼食		昼食		昼食	
午後		茶話会 プログラムの相談		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	パズル
				兼六園	調理の買い物	一芸大会練習	買い物支援
		20	21	22	23	24	
午前		脳トレ		健康チェック②	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
					自主活動		
昼食		昼食		昼食		昼食	
午後		Wiiボーリング		調理の買い物		軽スポーツ	パズル
						一芸大会練習	買い物支援
		27	28	29	30	31	
午前		シネマ 自主活動		ゆっくりストレッチ	一芸大会	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
				一芸大会準備			
昼食		昼食		昼食		昼食	
午後		シネマ 自主活動		工芸	一芸大会	軽スポーツ	CD・DVD・PC音楽 リクエスト
				一芸大会準備			買い物支援

春の日の