

# さくら

桜ヶ丘病院  
広報誌

2022



冬号

vol.45



さくらニュース



わたしのおすすめ映画



「働く」ことの意味



認知症・思いつき日記

最新ニュースもチェック▼  
桜ヶ丘病院スタッフブログ  
<http://e-sakurahp.com/staffblog/>



桜ヶ丘病院  
Sakuragaoka Hospital



フクジュソウ  
福寿草(学名Adonis ramosa)



## 令和4年 冬号の表紙

フクジュソウ 福寿草:学名Adonis ramosa

いかにもおめでたい名前を持つこの花、別名、ガンジツソウ(元日草)、ツイタチソウ(朔日草)とも呼ばれる1月1日の誕生花で、花言葉は「幸運を招く」「永久の幸福」「長寿」です。

石川県ではあまり見かけませんが、古来より縁起物の植物として栽培されているようで、正月を鉢植えで飾るために温室で温めたりしているものが市販されているようです。

自然界での花期は早春、雪解けの頃いち早く花を咲かせ、夏には地上部は枯れてしまう典型的なスプリング・エフェメラル(直訳すると「春のはかないもの」)とも呼ばれる春の妖精のひとつです。

妖精と言いながらも、雪の下からいち早く芽を伸ばし、周りの雪を溶かしながらお日様の光に向かって花びらをまるでパラボラアンテナのように大きく広げて熱を集め、その熱で虫を集めて受粉をしてもらうしたたかな姿は逞しささえ感じます。

ちなみに日がかげると花びらを閉じますので、晴れの日しか花が開いているのを見ることはできません。フクジュソウのある場所をご存じでしたら、天気の良い雪解けのころにぜひ観察してみてください。

ちなみに若葉はヨモギの葉っぱに似ていますが、フクジュソウには毒性がありますので「妖精」と呼ばれる存在でも注意は必要です。

金沢では金沢城の大手堀あたりにどなたかが植えたものが(たぶん)あります。ご興味のある方はぜひ探してみてください。

(文責:いしかわ観光特使 藪 一明)



# さくらニュース

## ★TOPIC.1★

### 新型コロナウイルス感染症の

### 発生を受けて

2月1日に当病院で新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認されたことを受け、接触のあった患者さんと職員の追跡検査を行ったところ複数名の陽性者が確認されました。今回の件では患者さんやご家族の皆様方にも大変ご不便な思いや多大なご心配・不安を抱かせたことと思います。

感染が確認され、集団院内クラスターが発生してからすぐに浅ノ川総合病院に感染の認定看護師の派遣を要請し、専門的なアドバイスのもと感染対策本部を設置して厳重な感染対策にあたりました。これまでの感染予防とは違い、今回の発症を目的のあたりにすると新型コロナウイルスの感染力の強さに圧倒されながらも何とか重症者はごく少数に留まり、1ヵ月半で終息(収束)を迎えることができました。(感染者:58名(職員:8名、患者:50名))

今回の経験を活かし感染対策をより強化した体制作りを行うとともにこれからも単科精神科病院に適した感染予防対策を行っていきたいと思います。

文責:感染対策委員 野田 貴史

## ★TOPIC.2★

### 令和3年 桜フェスタ

昨年度の桜フェスタは、新型コロナウイルス感染症予防のため各病棟の中で行いました。

新型コロナウイルス流行に伴い、患者さんは病棟中心のあまり代わり映えのしない生活スタイルとなつていきます。

そのため、今年は特に「病院行事が楽しみ」という声を頂きました。

患者さんの様子を見てみると、バザーでの買い物を楽しみにされていた方や、ゲームに一喜一憂される姿が印象に残りました。

今年度こそは体育館の広いスペースを使い患者さんだけでなく地域の方とも交流を持てる場として開催できることを切に願っています。

文責:リハビリテーション部



## 栄養部より『秋の香り』届けます

当病院では、春と秋にお弁当をお出ししています。

長期にわたり入院生活をされている患者さんにも季節を感じて頂きたく、毎年実施しています。

当日は朝から大忙し!患者さんの笑顔を見る為、栄養部総出で頑張ります。いつもと違う雰囲気にも、患者さんからは大変ご好評いただいております。

- ・お品書きー
- ・きのこご飯
- ・秋の行楽弁当
- ・鰻の蒲焼き
- ・だし巻き卵
- ・カニカマ磯部揚げ
- ・法蓮草お浸し
- ・五色生酢
- ・抹茶ケーキ小豆餡添え
- ・あんかけ汁
- ・牛乳





## 「人魚の眠る家」

東野圭吾の同タイトル小説が原作。小学生の娘がプールで溺れ意識不明になり、回復する見込みがないと診断された家族の姿を描く作品です。

非現実的な設定もありますが、今まで医師として多くの方々の死と直面してきた私にとっても、「人の死とは何か?」ということに改めて考えさせてくれました。作者自身も本作に関して「自分が書いていいのか、今も悩み続けている」と語っているように、答えのない倫理観、死生観をテーマとして扱っています。

映画では描き切れていない部分もあるため、原作小説と併せて鑑賞するのがおすすめです。

●常勤内科医

## 「海洋天堂(Ocean Heaven)」

おすすめ映画と言われ何を紹介しようか考えた。ジャンルはどうか? 私にはよかったが他の人にはどうなのか? などなど... 考え出したら、いろんなタイトル(さほど多いわけではないが)が思い出されてまもらない。

そこで、購入してでも自分の手元に置いておきたいと強く思ったタイトルを選んだ。それが「海洋天堂(Ocean Heaven)」である。ジェット・リー主演。自閉症の息子とガンで余命の短い父親とのお話。あのジェット・リーがアクションしてないんですよ、ビックリでしょ。内容の話をとくさんしちゃうと、ネタバレになっちゃうのでサラッと紹介。

絶望から始まり、希望で終わる。実際、そんなにうまくはいかないだろうとのお意見もあるだろうが、それでも、いろいろと共感できたり、考えさせられたり、なんか聞いたことがあるかとも思ったり、何かがチクチクと刺さってくる映画だった。そして、いろんな人のいっぱいの愛情を感じられるのもあたたかい映画だった。

●匿名希望



## 「名探偵コナン14番目の標的」

私のおすすめ映画は『名探偵コナン14番目の標的』です。

トランプになぞられた連続殺人事件、カウントダウンのように次々と登場人物が犯人に狙われるストーリーで伏線の回収の仕方がうまい作品です。

事実=真実とは限らない...主人公新一のセリフが深すぎて最高です。またコナンと蘭のキスシーンも!!

ラストシーンは特に目が離せず、とにかくおっちゃんもカッコいい! おすすめ映画です。



●匿名希望

©1998 青山剛昌/小学館・読売テレビ・ユニバーサルミュージック・小学館プロダクション・東宝・TMS引用元: <https://www.tms-e.co.jp/alltitles/conan/087302.html>

## 「ワイルドスピード SKY MISSION」

私の押しはワイルドスピードシリーズです。スピンオフを含めると10数作あるようですが、特に良いのは「ワイルドスピード SKY MISSION」です。

作品中に必ずストリートレースが盛り込まれ、困難な事態は車で乗り切ります。敵軍は、走行性能の高い車や現実にはありえない改造、卑怯な手口で向かってくるんですが、運転技術や仲間との連携プレイで立ち向かう様子、豪快なアクションシーンは、観ていてワクワクします。そして一貫して仲間とそのファミリーを信頼して愛する姿勢が、不惑の繋がりがいいと感じます。

また、このシリーズのメインキャスト、ヴィン・ディーゼルとポール・ウォーカー、サン・カンがプライベートでも仲が良く、そして車好きだったそうで、演技ではない仲間愛・クルマ愛を感じられます。しかしこの作品撮影中にポールが自動車事故で急逝したため、ラストのドライブシーンは、映画のエンディングでもあり、ポールへの哀悼の意を表しており、ワイルドスピードファンは涙なくして観られません。

「気構えずに観られる」「最後に爽快感あり」「仲間や家族のつながりがテーマのどこかに存在する」のが好きな方、そして何よりクルマ好きな方にはお勧めです!

●四日

# わたしの / おすすめ映画 & ドラマ

## 「ARASHI Anniversary Tour 5x20FILM Record of Memories」

現在、公開中の映画で2019年12月23日、この日の為だけに行われた特別なコンサートを映画化したものです。長年、嵐と親交のある堤幸彦監督が指揮をし、嵐のことを知り尽くした映画、ライブのスタッフさんが集結。カメラ総数125台、手のひらサイズのドローンや会場を360度見渡せるカメラでの撮影など、今までにない迫力となっています。

なんといっても、映像と音響が素晴らしい!! 長年の嵐ファンとして、コメントでは長く書けないのが残念ですが汗... (読書感想文だったら5枚くらいかけます笑) ファンじゃない方も口ずさめる曲がたくさんあるので、是非とも見ていただきたいです(^ ^)

こんなご時世じゃなければ、応援上映会で声を出して観たい映画です!! 映画館で夢の続きを...

●社会復帰部 久世

## 「ショーシャンクの空に」

無実の罪で投獄された主人公が自由を得るまでの話。

突然理不尽な環境におかれたら、嘆き、悲しむだけなのか、その環境の中でも明るい材料や考え方を考えることで、乗り越えていく力を発揮するのか!! 感動的でした!

●事務部 林

「ショーシャンクの空に」です。1994年に公開された映画で、テレビでも何度も放送されているのでご存じの方も多いのではと思いますが、主人公の有能な銀行員が無実の罪で投獄されながらも、刑務所内の人間関係を通して、腐敗した刑務所の中でも希望を捨てず自身の経験や知識を生かして前向きに生きていくヒューマン・ドラマだからです。

最後のシーンが清々しい気分になれる所も好きな理由の一つです。

●看護部 供田



## 「たそがれ清兵衛」

藤沢周平の小説や映画が好きである。

藤沢の時代小説は、海坂藩(うなさかはん)という架空の藩を舞台にしていることが多い。

藩や城下町、領国の風土の描写は、藤沢の出身地を治めた庄内藩とその城下町鶴岡(現在の山形県鶴岡市)がモチーフになっていると考えられている。(Wikipediaより引用)

藤沢作品の中でも特に気に入りは、「たそがれ清兵衛」である。

妻に先立たれ、幼い娘二人と、痴呆がかった母親の四人暮らしで、虫かご作りの内職を余儀なくされた下級武士である。劇中に「二人の娘が日々育ていく様子を見ているのは、草花の成長をながめるのにも似て、たのしいものがんす」という台詞が、身の丈に合った生活を受け入れて、不平不満を言わず、清貧に誠実に生きる主人公の潔い姿勢に深く共感させられる。「~がんす」という方言がさらに突き刺さる。

その主人公が、藩のお家騒動に巻き込まれ、次第に本編に引き込まれていきます。

人気作品なので、観た方も沢山いると思いますが、もしまだ観たことがないという方がいましたら、是非観て頂きたい一本である。

●匿名希望

## ファンタジー映画

私が好きな映画はファンタジーものです。

CGの素晴らしさでは「ハリーポッター」シリーズと「ジュラシックパーク」シリーズです。ストーリーもそれぞれに面白さがありますが、それ以上に技術の素晴らしさに目を見張ります。現実的には多分あり得ない世界ですが、それ故に非現実的な世界に浸りたい時には打って付けです。非現実的といえば、TVドラマでは「猿ロック」「スーパーサラリーマン左江内氏」「今日から俺は!」などで知られている福田雄一監督の作品は映画にしてもとにかく何も考えず笑えるものが多いです。

映画では「斉木楠雄のΨ(サイ)難」がとにかく面白いので、コメディ作品の好きな方は是非観てみてください。ネタバレするので内容は詳しく言えませんが、山崎賢人扮する超能力をもった高校生の話です。元々は漫画でTVアニメにもなっていますが、それが実写化されて映画になっています。出演している俳優さんたちの面白さが引き出されている福田監督の映画は気分転換には最高にお勧めです。実写版「銀魂」シリーズや最近では「新解釈・三国志」なども福田監督の作品だったかと思いません。是非一度福田ワールドを覗いてみてください。



●看護部S

©1993 Jurassic Park ユニバーサル・ピクチャーズエンターテインメント・エンターテインメント。引用元: <https://www.cinemacafe.net/article/2021/07/30/74031.html>  
©2001 Harry Potter And The Sorcerer's Stone ワーナー・ブラザーズ。引用元: <https://movie-tsutaya.site.jp/netdvd/vod/artDetail.do?pT=0&tvArtCd=10000172>  
©2017 麻生周一/ソニー・ピクチャーズエンターテインメントアスミック・エース。引用元: <https://movies.yahoo.co.jp/movie/357845/>



1.

我が家には2つのタイプの高齢者がいます。どうにもならない済んだことをクドクド言いながらも、戸を閉めるときには振りかえらない父と…



2.

過去を振り返らずに、ピシッと戸を閉めていくその母…



3.

戸を閉めるパワーは挟まれた生き物をペタンコにする威力があるようです…。



4.

しかしながら、クドクドと後ろを振り返ってばかりの父もゴキブリを見つけた時は結構速いです。…う〜んどちらもナカナカにしぶとい(笑)





## 「働く」ことの意味

今回は「働く」ことの意味について考えていきたいと思います。

みなさんは「働く」ことの意味について考えた事がありますか？何のために働いているのでしょうか？私たちは「働く」ことでどのような欲求を満たしているのでしょうか？どんな理由が考えられますか？お金を稼ぐため、生きていくため、社会や人とのつながりをもつため、技術を身につけるため、認められるため、自己実現するため、などなど。様々なものがあるかと思います。

これらの理由をマズローの欲求5段階説に当てはめて考えてみましょう。

- ①生理的欲求 : 生命維持のため、生きていくためにお金を稼ぎたい。
- ②安全の欲求 : ハラスメントや過酷な環境下ではない職場で安心して働きたい。
- ③社会的欲求 : スタッフと良好な人間関係を築きたい。職場から受け入れられたい。
- ④承認欲求 : 仕事の成果を認められたい。他者から認められたい。出世したい。
- ⑤自己実現欲求: 仕事を通じて社会貢献したい、憧れの上司のようになりたい。  
あるべき自分になりたい。才能を生かせる仕事をしたい。

これはほんの一例ですが、このような欲求が少なからず皆さんにもあるかと思います。そして、この欲求は必ず下位から上位に向けて満たされていきます。つまり①⇒⑤の順番で満たされることが基本になります。上位の「自己実現欲求」を満たすためには下位の欲求を満たしていくことが重要になるわけですね。自身のモチベーションを見出すためにも、今一度原点に戻って「働く」ことの意味について考えてみてはいかがでしょうか？

昨年度は、新型コロナウイルスの影響で様々な価値観や当たり前が激変した一年でした。皆さんは今年一年でどんな自分になりたいですか？ そのためには何をする必要がありますか？

「そんなこと当たり前」「常識です」と周囲や他人に自分の価値観を押し付けることなく、自分の感情に責任をもって、今年一年も頑張っていきたいですね。



TOPIC OF anger management

記事：看護師、CVPPPトレーナー  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター®  
袋井 修平

# 病院理念

精神科専門病院として、心のケアから高齢者医療にいたるまで、心のこもった医療を行います。

## 基本方針

- 1) 優れたスタッフを育成し、質の高い医療を提供します。
- 2) 安全性、信頼性を常に考え、十分な説明と理解と同意に基づいて治療を行います。
- 3) 地域医療の発展に貢献する病院を目指します。

## 患者さんの権利

- 1) あなたは、良質な医療を受ける権利を持っています。
- 2) あなたは、医師、病院を自由に選択する権利を持っています。
- 3) あなたは、十分な説明を受けた後に、治療を受け入れるか、または拒否する権利を持っています。
- 4) あなたは、ご自身の情報を得る権利を持っています。
- 5) あなたは、ご自身の情報について守られる権利を持っています。
- 6) あなたは、健康教育を受ける権利を持っています。

※なお、皆さんは権利とともに義務も発生いたします。

入院生活を送っていただくうえでは必ず病院規則はお守り下さい。



## 《外来診察スケジュール》

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土	
午前 (9:00~12:00)	精神科	一診	岩崎	眞舘	林	南野	天野	南野
		二診			眞舘	大平		大嶋
		三診						大平
	内科		常勤医			常勤医		
	午後 (13:30~17:00)	精神科	一診	大嶋	大平	天野	岩崎	林
			二診					
内科								

## 《外来受付時間》

○ 初診 午前 8:30~11:00 午後 13:00~16:00 ◎ 再診 午前 8:30~11:30 午後 13:00~16:30

・初診の場合は、待ち時間短縮のため、必ず前日(土・日・祝日を除く)までに「地域連携室」にご連絡下さい。

医療法人社団浅ノ川



標榜診療科 精神科 内科 歯科

- 精神科デイケア・デイナイトケア 「さくらんぼ」
- グループホーム 「プリムラ」「ハイツ北金沢」

TEL:076-258-1454

〒920-3112 石川県金沢市観法寺町へ174番地