

春2023年 3月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
午前	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 3、10、13、29		脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食				昼食		自主活動
午後			工芸	軽スポーツ	ひな祭り	
午後2 夕食			調理の買い物	ひな祭り準備		
	6	7	8	9	10	
午前	健康チェック①	SST:1班	脳トレ	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	リサイクル会	文集作り		自主活動		
午後	ネットで音楽	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
午後2 夕食	南砺市つばき館	一芸大会練習	調理の買い物	白山イオン		
	13	14	15	16	17	
午前	CD・DVDを聴こう	SST:2班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		読書		自主活動		
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	パズル	
午後2 夕食	プログラムの相談	兼六園	調理の買い物	一芸大会練習	買い物支援	
	20	21	22	23	24	
午前	脳トレ	 春分の日	健康チェック②	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食				昼食		自主活動
午後			Wiiボーリング	調理の買い物	軽スポーツ	パズル
午後2 夕食			一芸大会練習	工芸	一芸大会練習	買い物支援
	27	28	29	30	31	
午前	シネマ 自主活動	ゆっくりストレッチ	一芸大会	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		一芸大会準備				
午後	シネマ 自主活動	工芸	一芸大会	軽スポーツ	CD・DVD・PC音楽 リクエスト	
午後2 夕食		一芸大会準備			買い物支援	
午後2 夕食	軽スポーツ	読書	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	