

## 2022年10月 デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	健康チェック① 体力測定	SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会		調理実習4班	
					昼食
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	パズル
			調理の買物	しまむら	
10					
午前	祝日	SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談
		wiiスポーツ		調理実習1班	
昼食					
午後		クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
		コスモスを見に行こう	調理の買物	しめのイオン	
17					
午前	CD・DVDを聴こう	SST:1班	脳トレ	ネットで音楽	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	ゆっくりストレッチ		運動会準備	
昼食					
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラム相談	エ芸	運動会準備	自主活動
	しまむら		運動会の買物		プラント3
24					
午前	健康チェック② 体力測定	SST:2班	テーブルゲーム	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		ゲーム会		自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	カラオケ (YouTube)
		ドライブ	調理の買い物		プラント3
31					
午前	シネマ/自主活動	☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル、おもり、制服リサイクル) 喫茶:月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日:14日、18日、20日			
午後	シネマ/自主活動 焼き芋を食べよう				