2022年　12月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金 （タオル作業・おもり作業） 喫茶：月～金PM（２２日まで営業します） ２３日　喫茶大掃除 ☆リフレッシュタイム☆　月～金のPM リフレッシュタイムのない日12日、16日			調理実習4班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後				軽スポーツ	テーブルゲーム ビーンズ(本屋)
午後2				趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	5	6	7	8	9
午前	ネットで音楽	SST：2班 クイズ会	健康チェック① リサイクル会	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ	アロマでリラックス かほくイオン
午後2	テーブルゲーム	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	12	13	14	15	16
午前	軽スポーツ	SST：3班 脳トレ	カレンダー作り	自主活動	広がりの時間 生活支援 クリスマス会準備
昼食	昼食				
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	工芸 プラント3(ハイツ)	軽スポーツ クリスマスの買い物	クリスマス会
午後2	プログラムの相談	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	19	20	21	22	23
午前	健康チェック②	SST：4班 ゆっくりストレッチ	脳トレ	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ 海環ドライブ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう プラント3①
午後2	ネットで音楽	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	26	27	28	29	
午前	シネマ 自主活動	脳トレ	自主活動	広がりの時間 生活支援	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	テーブルゲーム プラント3②	忘年会(カラオケ)	読書会 プラント3③	
午後2	茶話会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	
夕食	夕食				