

# 1月デイケアさくらんぼ予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	休み	休み	紅白歌合戦をみよう	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後			紅白歌合戦をみよう	軽スポーツ 初詣 (尾山神社)	パズル プラント3(ハイツ) 新年会の買い物
	9	10	11	12	13
午前	成人の日	SST:4班 テーブルゲーム	健康チェック① 新年会準備	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後		クラブ活動 初詣 (白山ひめ神社)	新年会	軽スポーツ	アロマでリラックス 初詣 (気多大社)
	16	17	18	19	20
午前	Wiiボーリング	SST:1班 脳トレ	カラオケ	自主活動 調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
午後		プログラムの相談 茶話会	クラブ活動 兼六園 (金沢神社)	工芸 調理の買い物	軽スポーツ しまむら
	23	24	25	26	27
午前	健康チェック②	SST:2班 読書会	脳トレ	自主活動 調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
午後		軽スポーツ 体育館で グランドゴルフ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ
	30	31	☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、 制服アイロンがけ) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10)、お休み 4日、11日、16日 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 11日、13日、16日		
午前	シネマ 自主活動	SST:3班 ゆっくりストレッチ			
午後	シネマ 自主活動 白山イオン	クラブ活動			