

2022年7月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
					プラント3
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（たかたたみ・おもり・DM作業・リクル（制服リサイクル）） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆		7月1日 氷室の日 7月20日 土用の丑の日 リフレッシュタイムのない日 7日、12日、15日、		広がりの時間 面談 生活支援
昼食					昼食
午後					パズル
	4	5	6	7	8
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	脳トレ	セタ会準備	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会		自主活動	
昼食					
午後	かほくイオン Wiiスポーツ	クラブ活動	エ 芸	セタ会	ゲーム会
	11	12	13	14	15
午前	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～	SST:1班	脳トレ	調理実習4班 ハッピー	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ		自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ リサイクルショップ	茶話会プログラムの相談	エ 芸 調理の買い物	軽スポーツ	アロマでリラックス
	18	19	20	21	22
午前		SST:2班	健康チェック② 体力測定	調理実習1班 レストランさくらんぼ	広がりの時間 面談 生活支援
		脳トレ		自主活動	
昼食					
午後		クラブ活動	エ 芸 調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ プラント3
	25	26	27	28	29
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	脳トレ	カレー作り	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	テーブルゲーム		自主活動	
昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	エ 芸 カレー作り買い物	カレーを片付けて スイカを食べよう	CD・DVDを聴こう プラント3