

2022年7月デイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
					1	
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（たかたみ・おもり・DM作業・リクル（制服リサイクル）） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM		7月1日 氷室の日 7月20日 土用の丑の日		広がりの時間 面談 生活支援	
午後			リフレッシュタイムのない日 7日、12日、15日、		昼食 パズル	
午後2					くつろぎの時間 夕食	
	4	5	6	7	8	
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班 読書会	脳トレ	セタ会準備 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食						
午後	かほくイオン Wiiスポーツ	クラブ活動	エ 芸	セタ会	ゲーム会	
午後2	テーブルゲーム	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	11	12	13	14	15	
午前	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～	SST:1班 ゆっくりストレッチ	脳トレ	調理実習4班 ハッピー 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食						
午後	軽スポーツ リサイクルショップ	茶話会プログラムの相談	エ 芸 調理の買い物	軽スポーツ	アロマでリラックス	
午後2	読書会	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	18	19	20	21	22	
午前		SST:2班 脳トレ	健康チェック② 体力測定	調理実習1班 レストランさくらんぼ 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食						
午後		クラブ活動	エ 芸 調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ プラント3	
午後2	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食						
	25	26	27	28	29	
午前	シネマ 自主活動 お菓子作り	SST:3班 テーブルゲーム	脳トレ	カレー作り 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食						
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	エ 芸 カレー作り買い物	カレーを片付けて スイカを食べよう	CD・DVDを聴こう プラント3	
午後2	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						