

## 2022年10月 デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午前	健康チェック① 体力測定	SST:3班		脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会			調理実習4班	
昼食		昼食		昼食		昼食
午後	軽スポーツ	クラブ活動		エ芸	軽スポーツ	パズル
				調理の買物	しまむら	
午後2	ネットで音楽	軽スポーツ	それぞれの時間		趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		10	11	12	13	14
午前	祝日	SST:4班		脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談
		wiiスポーツ			調理実習1班	
昼食		昼食		昼食		昼食
午後	祝日	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
		コスモスを見に行こう	調理の買物	しめのイオン		
午後2	祝日	秋花火をしよう	それぞれの時間		趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		17	18	19	20	21
午前	CD・DVDを聴こう	SST:1班		脳トレ	ネットで音楽	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	ゆっくりストレッチ			運動会準備	
昼食						
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラム相談	エ芸		運動会	自主活動
	しまむら		運動会の買物			プラント3
午後2	読書会	プログラム相談	それぞれの時間		趣味活動	シネマ
夕食						
		24	25	26	27	28
午前	テーブルゲーム	SST:2班		健康チェック② 体力測定	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		ゲーム会			自主活動	
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸		軽スポーツ	カラオケ (YouTube)
		ドライブ	調理の買物			プラント3
午後2	カラオケ	茶話会	それぞれの時間		趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		31				
午前	シネマ/自主活動	☆就労体験☆ 軽作業:月~金(タオル、おもり、制服リサイクル) 喫茶:月~金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月~金のPM リフレッシュタイムのない日:14日、18日、20日				
午後	シネマ/自主活動 焼き芋を食べよう					
午後2	散歩					
夕食						

