

2022年8月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
午前	健康チェック① 体力測定		SST:4班 wiiスポーツ	脳トレ	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 生活支援 面談
	昼食					
午後	軽スポーツ ケースデンキ		クラブ活動	工芸 調理の買物	軽スポーツ	読書会 しまむら①
			8	9	10	11
午前	パズル		SST:1班 テーブルゲーム	脳トレ	山の日 	広がりの時間 生活支援 面談
	昼食					
午後	軽スポーツ しまむら②		クラブ活動	工芸 ひまわり村		アロマでリラックス
			15	16	17	18
午前	お盆休み			脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 生活支援 面談
				調理の買物		
午後				茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう プラント3
						22
午前	ネットで音楽 盆踊り準備		SST:2班 脳トレ	健康チェック② 体力測定	調理実習4班 自主活動	シネマ 生活支援 面談
	昼食					
午後	盆踊り		クラブ活動 県立図書館	工芸 調理の買物	軽スポーツ プラント3	シネマ 自主活動
			29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金 (タカたたみ・おもり作業・リクル) 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日： 12日、17日、22日
午前	ゲーム会		SST:3班 ゆっくりストレッチ	脳トレ		
	昼食					
午後	軽スポーツ かほくイオン		クラブ活動	工芸 調理の買物		