

## 2022年 9月デイケアさくらんぼ予定表

|    | 月                                                                                                     | 火               | 水                        | 木            | 金                    |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|--------------|----------------------|--|
|    |                                                                                                       |                 |                          | 1            | 2                    |  |
| 午前 | ☆就労体験☆<br>軽作業:月～金(タオルたたみ・おもり作業・制服作業)<br>喫茶 :月～金PM<br>☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM<br>リフレッシュタイムのない日<br>7日、9日、13日 |                 |                          | 調理実習4班       | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |  |
|    |                                                                                                       |                 |                          | 自主活動         |                      |  |
| 昼食 | 昼食                                                                                                    |                 |                          |              |                      |  |
| 午後 |                                                                                                       |                 |                          | 軽スポーツ        | テーブルゲーム<br>県庁展望台19F  |  |
|    | 5                                                                                                     | 6               | 7                        | 8            | 9                    |  |
| 午前 | 健康チェック①                                                                                               | SST 4班          | 脳トレ                      | 調理実習1班       | 広がりの時間<br>面談         |  |
|    | リサイクル会                                                                                                | 読書会             | 調理の買い物                   | 自主活動         |                      |  |
| 昼食 |                                                                                                       |                 |                          |              |                      |  |
| 午後 | 軽スポーツ                                                                                                 | クラブ活動           | 工芸                       | 軽スポーツ        | アロマでリラックス            |  |
|    |                                                                                                       | 白山イオン           | プリムラ<br>生活支援             |              |                      |  |
|    | 12                                                                                                    | 13              | 14                       | 15           | 16                   |  |
| 午前 | ネットで音楽                                                                                                | SST 1班          | 脳トレ                      | 調理実習2班       | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |  |
|    |                                                                                                       | Wii スポーツ        |                          | 自主活動         |                      |  |
| 昼食 |                                                                                                       |                 |                          |              |                      |  |
| 午後 | 軽スポーツ                                                                                                 | 茶話会<br>プログラムの相談 | 工芸                       | 軽スポーツ        | Youtube<br>カラオケ      |  |
|    |                                                                                                       |                 | 調理の買い物                   | 新聞社工場見学      |                      |  |
|    | 19                                                                                                    | 20              | 21                       | 22           | 23                   |  |
| 午前 |  敬老の日              | SST 2班          | 健康チェック②                  | プリムラ<br>生活支援 | 祝日                   |  |
|    |                                                                                                       | クイズ会            |                          | 自主活動         |                      |  |
| 昼食 | 昼食                                                                                                    |                 |                          |              |                      |  |
| 午後 |                    | クラブ活動           | 工芸                       | 軽スポーツ        |                      |  |
|    |                                                                                                       |                 |                          | プラント3        |                      |  |
|    | 26                                                                                                    | 27              | 28                       | 29           | 30                   |  |
| 午前 | シネマ/自主活動<br>       | SST 3班          | 脳トレ                      | 調理実習3班       | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |  |
|    |                                                                                                       | ゆっくりストレッチ       | 調理の買い物                   | 自主活動         |                      |  |
| 昼食 |                                                                                                       |                 |                          |              |                      |  |
| 午後 | シネマ/自主活動                                                                                              | クラブ活動           | 工芸                       | 軽スポーツ        | CD・DVDを<br>聴こう       |  |
|    | リサイクルショップ                                                                                             |                 | 野外グランドゴルフ<br>(こなん水辺運動公園) | プラント3        |                      |  |