

2022年 9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木 1	金 2		
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオルたたみ・おもり作業・制服作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 7日、9日、13日			調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援		
自主活動							
昼食				昼食			
午後				軽スポーツ	テーブルゲーム		県庁展望台19F
午後2 夕食				趣味活動			くつろぎの時間
	5	6	7	8	9		
午前	健康チェック①	SST 4班	脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談		
	リサイクル会	読書会	調理の買い物	自主活動			
	昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス		
		白山イオン	プリムラ 生活支援				
午後2	CD・DVDを聴こう	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
	夕食						
	12	13	14	15	16		
午前	ネットで音楽	SST 1班	脳トレ	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援		
		Wii スポーツ		自主活動			
	昼食						
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ	Youtube カラオケ		
			調理の買い物	新聞社工場見学			
午後2	シネマ	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
	夕食						
	19	20	21	22	23		
午前	 敬老の日	SST 2班	健康チェック②	プリムラ 生活支援	お彼岸		
		クイズ会		自主活動			
昼食		昼食					
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ			
				プラント3			
午後2	茶話会	それぞれの時間	趣味活動				
	夕食						
	26	27	28	29	30		
午前	シネマ/自主活動	SST 3班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援		
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動			
	昼食						
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを 聴こう		
	リサイクルショップ		野外グランドゴルフ (こなん水辺運動公園)	プラント3			
午後2	テーブルゲーム	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
	夕食						