

## 2023 2月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後				節分会準備	
午後2			昼食		
午後			工芸	節分会	軽スポーツ
午後2			それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	6	7	8	9	10
午前	ゲーム会	SST:1班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	自主活動	調理実習3班	
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	しまむら		調理の買い物		
午後2	シネマ	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	13	14	15	16	17
午前	ネットで音楽	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	文集作り		調理実習4班	
	昼食				
午後	茶話会 プログラムの相 談	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング
			調理の買い物		プラント3
午後2	プログラムの相談	CD・DVDを聴こう	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	昼食				
	20	21	22	23	24
午前	シネマ	SST:3班	CD・DVDを聴こう	天皇誕生日	広がりの時間 面談 生活支援
	自主活動	ゆっくりストレッチ			
午後	シネマ	クラブ活動	工芸		カラオケ
	自主活動		イオンかほく		プラント3
午後2	軽スポーツ	テーブルゲーム	それぞれの時間		くつろぎの時間
	夕食				
	27	28	☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、制服アイロンがけ) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10)、お休み:2日、13日 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日:2日、10日、13日		
午前	健康チェック②	SST:4班			
	自主活動	文集作り			
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動			
	アルプラザ金沢				
午後2	ネットで音楽	茶話会			
	夕食				