

2023 2月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水 1	木 2	金 3
午前			脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後				節分会準備	
昼食					
午後			工芸	節分会	軽スポーツ
	6	7	8	9	10
午前	ゲーム会	SST:1班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後		読書会	自主活動	調理実習3班	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
午後	しまむら		調理の買い物		
	13	14	15	16	17
午前	ネットで音楽	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後	お菓子作り	文集作り		調理実習4班	
昼食					
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	wiiボーリング
午後			調理の買い物		プラント3
	20	21	22	23	24
午前	シネマ	SST:3班	CD・DVDを聴こう	天皇誕生日	広がりの時間 面談 生活支援
午後	自主活動	ゆっくりストレッチ			
午後	シネマ	クラブ活動	工芸		カラオケ
午後	自主活動		イオンかほく		プラント3
	27	28	☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、制服アイロンがけ) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10)、お休み:2日、13日 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日:2日、10日、13日		
午前	健康チェック②	SST:4班			
午後	自主活動	文集作り			
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動			
午後	アルプラザ金沢				