

2022年 11月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金	
			1	2	3	4	
午前			ちょっと早い 年末大掃除① 1階フロア・1F和室・2階窓	ちょっと早い 年末大掃除② 2階フロア・2階和室・ 1F窓・玄関	文化の日	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食			昼食			昼食	
午後			クラブ活動	お楽しみ カラオケ大会 喫茶感謝デー		軽スポーツ	
午後2 夕食			軽スポーツ	それぞれの時間		くつろぎの時間	
夕食							
		7	8	9	10	11	
午前	健康チェック①	SST:3班	脳トレ	ネットで音楽	運動会準備	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム					
昼食							
午後	パズル	クラブ活動	工芸	運動会	アロマでリラックス		
午後2	シネマ	ネットで音楽	運動会の買い物	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食							
		14	15	16	17	18	
午前	CD・DVDを聴こう	SST:4班	脳トレ	調理実習3班	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書					
昼食							
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	軽スポーツ パラスポーツ	Wiiスポーツ (ボウリング)		
午後2	プログラムの相談	テーブルゲーム	調理の買い物	趣味活動	兼六園		
夕食							
		21	22	23	24	25	
午前	ゲーム会	健康チェック②	勤労感謝の日		自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食					昼食		
午後	ネットで音楽	クラブ活動			軽スポーツ	パズル	
		しまむら			プラント3	プラント3	
午後2	読書会	冬花火			趣味活動	くつろぎの時間	
夕食							
		28	29	30	☆就労体験☆ 月～金 (タオル・おもり・制服リ サイクル作業) 喫茶 : 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の PM リフレッシュタイムのない日 10、11、14日		
午前	シネマ 自主活動	SST:1班	脳トレ				
		ゆっくりストレッチ					
昼食							
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸				
午後2	カラオケ	CDを聴こう	調理の買い物				
		それぞれの時間					
夕食							