

2022年 11月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
午前			ちょっと早い 年末大掃除① 1階フロア・1F和室・2階窓	ちょっと早い 年末大掃除② 2階フロア・2階和室・ 1F窓・玄関	文化の日	広がりの時間 面談 生活支援
昼食			昼食			昼食
午後			クラブ活動	お楽しみ カラオケ大会 喫茶感謝デー		軽スポーツ
		7	8	9	10	11
午前	健康チェック①		SST:3班 テーブルゲーム	脳トレ	ネットで音楽 運動会準備	広がりの時間 面談 生活支援
昼食						
午後	パズル		クラブ活動	工芸 運動会の買い物	運動会	アロマでリラックス
		14	15	16	17	18
午前	CD・DVDを聴こう		SST:4班 読書	脳トレ	調理実習3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食						
午後	茶話会 プログラムの相談		クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ パラスポーツ	Wiiスポーツ (ボウリング) 兼六園
		21	22	23	24	25
午前	ゲーム会		健康チェック②	勤労感謝の日	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食						
午後	ネットで音楽		クラブ活動 しまむら		軽スポーツ プラント3	パズル プラント3
		28	29	30	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・制服リ サイクル作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の PM リフレッシュタイムのない日 10、11、14日	
午前	シネマ 自主活動		SST:1班 ゆっくりストレッチ	脳トレ		
昼食						
午後	シネマ 自主活動		クラブ活動	工芸 調理の買い物		