

1月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	2	3	4	5	6	
午前	休み	休み	紅白歌合戦をみよう	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
			昼食			
午後			紅白歌合戦をみよう	軽スポーツ	パズル	
午後2			それぞれの時間	初詣 (尾山神社)	プラント3(ハイツ) 新年会の買い物 くつろぎの時間	
	夕食					
	9	10	11	12	13	
午前	成人の日	SST:4班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム	新年会準備			
		昼食				
午後		クラブ活動	新年会	軽スポーツ	アロマでリラックス	
		初詣 (白山ひめ神社)			初詣 (気多大社)	
午後2		シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	16	17	18	19	20	
午前	Wiiボーリング	SST:1班	カラオケ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		脳トレ		調理実習3班		
	昼食					
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ネットで音楽	
		兼六園 (金沢神社)	調理の買い物	しまむら	プラント3	
午後2	プログラムの相談	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	23	24	25	26	27	
午前	健康チェック②	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会		調理実習4班		
	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう	
	体育館で グランドゴルフ		調理の買い物		プラント3	
午後2	ネットで音楽	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	30	31	<p>☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、 制服アイロンがけ)</p> <p>☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10)、お休み 4日、11日、16日</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 11日、13日、16日</p>			
午前	シネマ 自主活動	SST:3班				
		ゆっくりストレッチ				
	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動				
	白山イオン					
午後2	軽スポーツ	茶話会				
	夕食					