

2022年 5月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
午前	テーブルゲーム					広がりの時間 面談 生活支援
	昼食					
午後	軽スポーツ					軽スポーツ
	かほくイオン					
		9	10	11	12	13
午前	健康チェック①		SST 4班	脳トレ	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会		読書会	調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	アロマでリラックス	
		しまむら		野外グランドゴルフ (こなん水辺運動公園)		
		16	17	18	19	20
午前	ネットで音楽		SST 1班	調理アンケート 一芸大会のビデオ鑑賞	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り		脳トレ	調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	クイズ会	
		花見ドライブ (つつじorバラetc)		プラント3		
		23	24	25	26	27
午前	シネマ/自主活動	SST 2班	健康チェック②	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
		Wii スポーツ	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ	
	リサイクルショップ			千里浜ドライブ		
		30	31	☆就労体験☆ 軽作業: 月～金 (タオルたたみ・おもり作業・制服作業) 喫茶 : 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 11日、13日		
午前	CD・DVDを聴こう	SST 3班				
		ゆっくりストレッチ				
午後	軽スポーツ	クラブ活動				
	プラント3					