

## 2022年 5月デナイトケアさくらんぼ予定表

		月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	テーブルゲーム					広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食					昼食
午後	軽スポーツ					軽スポーツ
	かほくイオン					
午後2	カラオケ					くつろぎの時間
	夕食					夕食
		9	10	11	12	13
午前	健康チェック①	SST 4班	脳トレ	調理実習2班		広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会	読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ		アロマでリラックス
		しまむら		野外グランドゴルフ (こなん水辺運動公園)		
午後2	パソコンで音楽聴こう	軽スポーツ(散歩)	プログラムの相談	趣味活動		くつろぎの時間
						夕食
		16	17	18	19	20
午前	ネットで音楽	SST 1班	調理アンケート 一芸大会のビデオ鑑賞	調理実習3班		広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	脳トレ	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		クイズ会
		花見ドライブ (ツツジorバラetc)		プラント3		
午後2	シネマ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動		くつろぎの時間
						夕食
		23	24	25	26	27
午前	シネマ/自主活動	SST 2班	健康チェック②	調理実習4班		広がりの時間 面談 生活支援
		Wii スポーツ	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		カラオケ
	リサイクルショップ			千里浜ドライブ		
午後2	CD・DVDを聴こう	読書会	それぞれの時間	趣味活動		くつろぎの時間
						夕食
		30	31	☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオルたたみ・おもり作業・制服作業) 喫茶 :月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 11日、13日		
午前	CD・DVDを聴こう	SST 3班				
		ゆっくりストレッチ				
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動				
	プラント3					
午後2	茶話会	ネットで音楽				
			夕食			