

## 2022年 4月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	<b>☆就労体験☆</b> 軽作業：月～金（タオルたたみ・おもり作業・制服作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 7日、8日、13日				1
午前					広がりの時間 面談 生活支援
					昼食
午後					ネットで音楽
					しまむら
午後2 夕食					くつろぎの時間 夕食
	4	5	6	7	8
午前	健康チェック①	SST:4班 読書会	脳トレ お花見(河北潟)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ ドライブ	クラブ活動 お花見(兼六園)	工芸 お花見(卯辰山)	北部公園お花見	アロマでリラックス
午後2 夕食	カラオケ	シネマ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
	11	12	13	14	15
午前	CD・DVDを聴こう	SST:1班 ゆっくりストレッチ	脳トレ 調理の買い物	調理実習3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動 白山イオン	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	Wiiスポーツ
午後2 夕食	テーブルゲーム	ネットで音楽	プログラムの相談 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
	18	19	20	21	22
午前	シネマ 自主活動	SST:2班 脳トレ	ゲーム会	調理実習4班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	シネマ 自主活動 ダイソー	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ プラント3	テーブルゲーム
午後2 夕食	散歩	軽スポーツ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
	25	26	27	28	29
午前	文集製本	SST:3班 パズル	健康チェック② 生活セミナー	調理実習1班 自主活動	昭和の日
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動 クルーズターミナル	工芸 調理の買い物	軽スポーツ プラント3	
午後2 夕食	読書会	茶話会	それぞれの時間 夕食	生活支援/趣味活動	くつろぎの時間