

2022 2月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		文集づくり		節分会準備	
昼食					
午後		クラブ活動	工芸	節分会	軽スポーツ
午後2		ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	7	8	9	10	11
午前	ゲーム会	SST:4班	健康チェック①	自主活動/生活支援	
		読書会	調理の買い物	調理実習2班	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	
午後2	シネマ	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	
夕食					
	14	15	16	17	18
午前	ネットで音楽	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	ゆっくりストレッチ		調理実習3班	
昼食					
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	wiiスポーツ
			調理の買い物		プラント3
午後2	プログラム相談	CD, DVDを聴こう	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	21	22	23	24	25
午前	シネマ	一芸大会		自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	自主活動				
昼食					
午後	シネマ/自主活動	一芸大会		フロアで軽スポーツ	ミニゲーム会
	一芸大会リハ				プラント3
午後2	軽スポーツ	テーブルゲーム		趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	28	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、 制服アイロンがけ)</p> <p>☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10)、お休み 3、14、22日</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 3日、14日、22日</p> </div>			
午前	健康チェック②				
昼食					
午後	軽スポーツ				
午後2	茶話会 夕食				