

## 2022年 4月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
					1	
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオルたたみ・おもり作業・制服作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 7日、8日、13日				広がりの時間 面談 生活支援	
					昼食	
午後					ネットで音楽	
					しまむら	
	4	5	6	7	8	
午前	健康チェック①	SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会	お花見(河北潟)			
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	北部公園お花見	アロマでリラックス	
	ドライブ	お花見(兼六園)	お花見(卯辰山)			
	11	12	13	14	15	
午前	CD・DVDを聴こう	SST:1班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	Wiiスポーツ	
		白山イオン				
	18	19	20	21	22	
午前	シネマ 自主活動	SST:2班	ゲーム会	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
		脳トレ		自主活動		
昼食						
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム	
	ダイソー		調理の買い物	プラント3		
	25	26	27	28	29	
午前	文集製本	SST:3班	健康チェック②	調理実習1班	昭和の日	
		パズル	生活セミナー	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		
		クルーズターミナル	調理の買い物	プラント3		