2022年　3月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	弥生	1	2	3	4
午前		パソコンでお気に入り音楽を聴こう	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後		クラブ活動	工芸	Wiiスポーツからのひな祭り？	軽スポーツ
	7	8	9	10	11
午前	健康チェック① リサイクル会	テーブルゲーム	脳トレ	調理実習4班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ 一芸大会練習	アロマでリラックス
	14	15	16	17	18
午前	CD・DVDを聴こう	ストレッチ＆ウォーキング	脳トレ	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ 一芸大会練習	ネットで音楽 プラント3
	21	22	23	24	25
午前		健康チェック②	脳トレ	一芸大会	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後		クラブ活動	一芸大会リハーサル 工芸	一芸大会	軽スポーツ プラント3
	28	29	30	31	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり作業） 喫茶　：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆　月～金のPM リフレッシュタイムのない日 3、11、14、24日
午前	シネマ 自主活動	SST：4班から 脳トレ	パラスポーツ すごろくリベンジ	調理実習2班 自主活動	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動 兼六園	工芸 調理の買い物	軽スポーツ かほくイオン	