

# さくらんぼプチニュース

R4年 2月号

## ★ 節分会 ★

2月3日（木）デイケアの2階で、節分会が開かれました。テーブルを5つに分けて並べ替え、6人ずつが座って各チームの名前を考えました。飲み物とお菓子を戴いた後、4種類のゲームをしました。節分に因んだ言葉集め、豆摘み競争、鬼当て、最後に恒例の恵方まきコロコロゲームです。ゲーム毎に点数を競い、その後集計して3位までを決めました。順に景品を配り、盛り上がった気分の余韻を残して2時半過ぎに散会しました。



## ★ 焼きチョコドーナツ作り ★

バレンタインにチョコレートのお菓子を作りました。ダイソーで買ったドーナツ型で、ホットケーキミックスを使った焼きドーナツです。8名のメンバーさんが参加して、2人1組で作りました。各材料を軽量して、混ぜて15分オーブンで焼きます。ふっくらととてもおいしそうに出来上がりました。ドーナツは午後のお茶会で皆でいただきました。“おいしかった!!”とメンバーさんから好評でした。

## ★ リハビリテーション・スポーツフェス2021 ★

石川県作業療法士協会主催の、リハビリテーション・スポーツフェスがオンラインで開催されました。風船バレー大会ができず、代わりに紙コップや風船など身近なものを使った4つの競技を行い、その記録を提出しました。さくらんぼからは3名が入賞し、うち2名は優勝を勝ち取りました！手軽にできる競技だったので、またチャレンジしたいです。



デイケア・デイトナイトケアさくらんぼ メンバーさん発刊

