

さくらんぼプチニュース

R3年10月特大号

★ 池坊 花展 ★

真夏を思わすような10月4日の午後、金沢エムザの8階へ池坊の花展を見に行ってきました。伝統を受け継いだ様式美と、現代の新しい感覚の中個性溢れる作品を、一点一点丁寧に見て回りました。初めて目にする花材や、花器との微妙なバランスが新鮮でした。一周り約一時間、会場は花を愛する人達の思いでいっぱいでした。



★ 運動会 ★

10月14日デイケアさくらんぼの運動会が院内の体育館で午後1時から3時近くまで開催されました。種目は、パン食い競争、ホールインワンゲーム、ジャンケンゲーム、玉入れの4つです。赤、白に分れ、皆んな真剣に取り組み、心地よい汗を流しました。

結果は白組が勝ち、MVPも男性、女性一人ずつ選ばれました。日頃の運動不足も解消され充実した時間を過ごせました。参加賞も立派で持ち帰っておいしく食べました。スタッフ、メンバーさんの絆も深まったと思います。



★ くるマルシェに工芸作品を出しました ★

10月16～17日、金沢港クルーズターミナルで、トヨタとJAによるくるマルシェが開催され、その隣で鳴和の里さんが出店していました。手作りのマスクや藍染め作品、みつろうを使ったエコラップなど、素敵な作品が沢山販売されていました。そこに、鳴和の里さんのご厚意でさくらんぼの工芸作品も一緒に並べて戴きました。

くるマルシェに来たお客さんが、ふと足を止めて作品を手にとってくれました。



★ 豚汁作り ★

10月21日（木）は、デイケアで育てて作った野菜を使って食事会をしました。メニューは豚汁と、漬物、デザートは柿です。ご飯は前日から洗って用意してありました。当日9時30分から、皮むき班と野菜切り係りが順に二階に上がり、仕事をこなして行きました材料を指示通り切り揃え、大量の白菜も切り分けました。大鍋二つに分けて煮込み、味付けの後、柿を切り分けました。11時半には仕上がり通常通り嚙下体操の後、皆揃って戴きました。お変わりも出来、味も好評でした。和やかでした。

★ フルーツバイキング ★

10月27日デイケアの2階で昼食のあと、フルーツバイキングがありました。旬の果物がもりだくさんで内容はりんご、柿、ぶどう、梨、バナナ、キウイ、みかん、マンゴーなどです。去年までのようにみんなで好きな物を取ることはできなかったですが、楽しくおいしくいただきました。又、来年もよろしく願いいたします。

