

1月デイケアさくらんぼ予定表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前		紅白をみよう	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		生活支援			
昼食					
午後		紅白をみよう	エ芸	軽スポーツ	Wiiボーリング
			初詣 (石浦神社)		初詣ドライブ (気多大社)
	10	11	12	13	14
午前		SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッ チ		調理実習4班	
昼食					
午後		クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	アロマでリラックス (レコード大賞をみよう)
		初詣 (尾山神社)	調理の買い物	しまむら	
	17	18	19	20	21
午前	軽スポーツ	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		ゲーム会	新年会準備		
昼食					
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	新年会	軽スポーツ	ネットで音楽
					プラント3
	24	25	26	27	28
午前	健康チェック②	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会		調理実習1班	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
			調理の買い物	ダイソー古府店	プラント3
	31	<p>☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、 制服アイロンがけ)</p> <p>☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10)、お休み 4日、17日、19日</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 14日、17日、19日</p>			
午前	シネマ 自主活動				
午後	シネマ 自主活動				
	ケーズデンキ				