

# 1月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前		紅白をみよう 生活支援	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後		紅白をみよう	工芸 初詣 (石浦神社)	軽スポーツ	Wiiボーリング 初詣ドライブ (気多大社)
午後2			テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動
夕食					
	10	11	12	13	14
午前	 成人の日	SST:4班 ゆっくりストレッチ	脳トレ	自主活動 調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
午後		クラブ活動 初詣 (尾山神社)	工芸 調理の買い物	軽スポーツ しまむら	アロマでリラックス (レコード大賞をみよう)
午後2		PC音楽リクエスト	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	17	18	19	20	21
午前	軽スポーツ	SST:1班 ゲーム会	脳トレ 新年会準備	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後		プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	新年会	軽スポーツ
午後2	カラオケ	ネットで音楽	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	24	25	26	27	28
午前	健康チェック②	SST:2班 読書会	脳トレ	自主活動 調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
午後		軽スポーツ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ ダイソー古府店
午後2	読書会	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	31	<p>☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、 制服アイロンがけ)</p> <p>☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10)、お休み 4日、17日、19日</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 14日、17日、19日</p>			
午前	シネマ 自主活動				
午後	シネマ 自主活動 ケースデンキ				
午後2	茶話会				