


さくらそう

桜ヶ丘病院広報誌

2021



 さくらニュース

 新人紹介

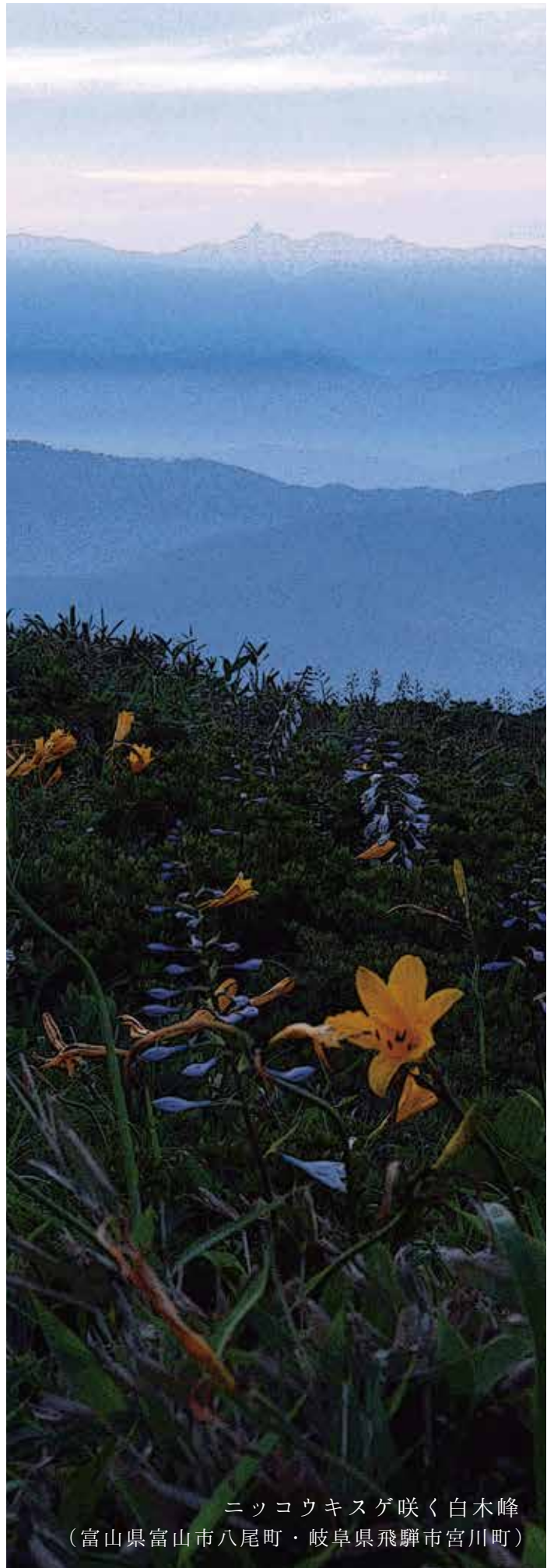
 認知症・思いつき日記

 「困った人??」

最新ニュースもチェック▼
桜ヶ丘病院スタッフブログ
<http://e-sakurahp.com/staffblog/>



 **桜ヶ丘病院**
Sakuragaoka Hospital



ニッコウキスゲ咲く白木峰
(富山県富山市八尾町・岐阜県飛騨市宮川町)



令和3年 夏号の表紙 ～富山県富山市八尾町・岐阜県飛騨市宮川町～

ゼンテイカ(禅庭花)咲く白木峰(しろきみね・しらきみね) 1,586.4m

ゼンテイカ(禅庭花)はニッコウキスゲ(日光黄菅)との別名が広く知られる草原・湿原を代表する花で、朝に開花すると夕方にはしぼんでしまうススキノキ科キスゲ亜科の一日花ですが、花茎の先端には数個のつぼみを持ち順番に花を咲かせます。花言葉は「日々新たに」、「心安らぐ人」。

日光の霧降高原、尾瀬ヶ原、霧ヶ峰などの群落が有名で、花色の黄色と葉が菅笠の材料となるカサスゲ(笠菅)に似ていることから、別名のニッコウキスゲという名が全国にひろまったそうです。

このあたりでは、富山県富山市八尾町と岐阜県飛騨市宮川町との県境付近にある白木峰の群落が有名で、白木峰の山名は全山シラカバ林であったことに由来しますが、このあたりは国境がはっきりせず、富山藩前田家と、飛騨高山藩の間で争いが絶えなかったそうで、1672年(寛文12年)当時の藩主によって訴えがあり、幕府の裁定により今日のように境が定められたとのことです。

その後飛騨高山は天領(幕府直轄地)となり、加賀前田家第5代の前田綱紀が高山城在番(いわゆる警備)にあっていた時期もありました。幕府は維持費のかかる高山城を廃城とし、高山城の下屋敷であった高山陣屋で飛騨郡代による政務が行われるようになり、さらにその後白山一帯の幕府領および美濃・加賀・越前に散在する幕府領の支配も行っていたとのことです。

いつものように脱線してしまいましたが、その白木峰、1976(昭和51)年頃にできた林道やNTTの無線中継所のための補修用道路によって標高1,300m付近まで車が入り、一時間弱で手軽に頂上に立つことができることから人気の山となりましたが、ニッコウキスゲが咲き乱れるころには地元新聞などで毎年のように報道され、休日ともなれば林道に多数の車が乗り入れ、駐車できずに諦めて帰ることも多々あるのと、金沢からだと車で3時間ほども要するのが難点です。

ただ頂上からの眺めは第一級で、東に立山連峰、南に乗鞍岳や御岳の山並み、西に白山、北に日本海が一望できます。山頂付近のゆったりとした緑の草原にはゼンテイカの黄色い花、ワタスゲ、笹百合、ギボウシなどが咲き誇り、「浮島の池」「三段の池」と名付けられた池塘(ちとう)も点在し見事な光景が広がります。頂上の無粋な無線中継所はその後役目を終え撤去されていますが、白木峰につながる林道は、2019(令和元)年10月台風19号の被害により、複数個所で大規模損壊し車の通行不能。通行再開の目途は立っておらず、山頂までは登山道を使い4時間弱ほども歩かなくてはなりません。

そのゼンテイカ、見頃は結構早くて短く、咲きっぷりには年によって当たり外れがあり、最近ではニホンジカによる食害などもあり、山を黄色く染める光景に出会えたらかなりラッキーかもしれません。

石川県内でしたら白山の観光新道の馬のたてがみ付近、同じく白山山系の別山などにも群落がありますが、いずれも急な登山道を歩かなくてはならないので大変です。もしお気軽に楽しみたいのであれば、年に一度、お花畑が見頃になる一カ月半だけオープンする白山市の西山にある「白山高山植物園」を尋ねてみてはいかがでしょうか。急勾配ではありますが、駐車場から約10分の登りで受付、園内の散策は40～50分の登りで訪れることができます。なお、2021年のオープンガーデンは6/14～7/15の予定とのことですが、新型コロナウイルスの影響で変更があるかもしれません。詳しくはHP等でお調べください。

白山高山植物園 <https://garden.hakusanmab.org/index.html>

(文責:いしかわ観光特使 藪 一明)

入院されている患者さんへの
新型コロナウイルスワクチン接
種が始まりました。

現在、新型コロナウイルスに対する有
効手段のひとつに、ワクチン接種の推奨
が言われています。県内でも高齢者を中
心に接種が進んでいます。

桜ヶ丘病院でも感染対策のひとつと
して医療従事者向けワクチン接種によ
り、当病院で医療に従事している職員は
すでに2回のワクチン接種を済ませて
います。

また入院されている患者さんについ
ても6月21日からワクチンの接種が始
まっています。

ワクチンの接種をしたからといって
すぐには以前のような生活に戻ること
はできませんが、少しでも安心して入院
生活を送れるよう引き続き感染対策に
気をつけながら医療の提供を行って
いきたいと思えます。

（文責：感染対策チーム 野田貴史）



●長田

患者さんとの信頼関係を大切に、一人ひとりに合った作業療法を提供できるよう努力していきます。専門学校を卒業したばかりですので社会人としても至らない点があるかと思いますが、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

●早坂

一生懸命患者さんに合った介護を提供できるように頑張ります。

●松田

1-1病棟に勤めている松田と申します。昨年の9月に入社し、8ヶ月が経ちました。仕事は大分慣れてきましたが、患者さんのことを第一に想いながら、今後も頑張っていきたいです。趣味はドライブですが、コロナウィルスの影響で気軽に外出できないのが残念です。収束するまでは大人しく家で過ごすようにしています。

●榎木

患者さんとの関りを通して、自己成長しながら、看護業務に携わっていきたくと思います。

●中道

5月1日からお世話になっています、中道です。富山県出身、48歳、金沢工業大学卒業です。趣味はグルメ、パソコン、ゲームで、休日には食べ放題に行ってます。もし同じ趣味の方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。一生懸命頑張りますので、ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

●本多

リハビリテーション部リハビリ助手の本多です。小学校の頃から今まで硬式テニスを行ってきました。趣味は、釣りです。自分で釣った魚でお酒を飲むことが好きです。分からないことばかりでご迷惑をおかけすることはあると思いますが、ご指導よろしくお願いいたします。

●上野

作業療法士の上野です。最近モチベーションが低くなっていますが、趣味はランニングです。野球観戦も好きで特に高校野球が好きです。ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、皆様よろしくお願いいたします。

●長谷川

新人看護師として働き、まだ分からないことばかりで不安でいっぱいですが、これからも日々学びを深めより良い看護を行えるよう努力していきたいです。趣味は読書、スイーツを食べること。特技はピアノです。

●竹中

桜ヶ丘病院の一員として迎えられたことを嬉しく思っています。1日でも早く戦力となれるよう一生懸命頑張らせて頂きます。色々質問する事があるかと思いますが、ご指導の程宜しくお願い申し上げます。

●野村

特技はすぐに寝ることができることです。

●西能

こんにちは、新人職員の西能です。少しずつ職場にも慣れ日々職務に励んでいます。病棟では患者さんたちに気軽に声をかけてもらっています。南砺市に住んでおり、通勤に時間はかかりますが、山の季節に移り変わりを楽しみながら車を走らせています。急性期精神科医療についても理解を深めればと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。

●若山

小松市出身の田舎者です。趣味はゴルフ、キャンプ、スキー、ダーツです。共通の趣味をお持ちの方がおられましたら気軽に声をかけて頂けると嬉しいです。好きな食べ物は海鮮なので、最近海釣りに興味が出てきました。精神科看護は初めてになりますので皆様、何卒宜しくお願い致します。

新 人 紹 介

新しい仲間が増えました
今後ともよろしくお願いいたします



●金剛

2-1病棟配属になりました、看護師の金剛です。至らない所はたくさんあると思いますが、ご指導、ご鞭撻宜しく申し上げます。趣味は散歩、マイブームはサウナ、特技はスノーボーです。

●上野

私の今のマイブームは、日の出を見ることです。今日の出時間は、AM4:35~4:50頃までなので、オレンジ色の日の出を見たら二度寝して出勤しています。くもりや雨だと観れないので、晴れた日が続いてほしいです。



1.

デイサービスに花を持っていったら喜んでもらったのが嬉しくて…花を狙って良く外に出るようになりました。



2.

草がはびこっているのが目につくと、気になって草とりを始めていましたが…



3.

どうも畑のジャガイモが目についたらしく、いつの間にかジャガイモを両手に抱えて…



4.

「明日はジャガイモ持ってく」なんて言い出すかと…思いましたが、その心配はなさそうです(笑) あちこちに忘れたままの鎌や採り残しのジャガイモを回収して休日の昼を迎えました。



困った人??

暑さが厳しい折ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

今日は「困った人」について考えたいと思います。

歩行が不安定なのに歩き回ろうとする人、大きな声を出すなどの他の人に迷惑をかける人、暴力的な言動がある人などなど。程度に差はあるかもしれませんが、こうした人は自身からみて「困った人」として目に映ることが多いのではないのでしょうか？自分の思い描く理想と現実にギャップが生じているので、その都度イライラして「困った人」として認識されるわけです。

確かに、歩行が不安定なのに歩き回って転倒すれば骨折の恐れがあります。大きな声で訴え続ける人の周囲にいる人は不快かもしれません。暴力的な言動の人の周囲には更なるトラブルのリスクが考えられます。

でもこれらの事例で本当に困っているのは誰でしょう？

本当はその「困った人」が一番困っているのではないのでしょうか。人が行動するには何かしらの理由があります。歩き出す理由は？大きな声の理由は？暴力的な言動の理由は？何かしない・出来ないにも理由があります。一度その思いに耳を傾けてみましょう。ひょっとしてその理由を聞いたら、「困った人」の行動に自分がイライラしなくなるかもしれません。「困った人」が何に困っているのか？そんな視点が持てるだけで、これから見えるものの捉え方が大きく変わるかもしれません。

自分が困っているときにどんな言葉を投げかけられたら、自分で考えて前に進もうと思えますか？「なんで～できない」と過去のことを考えお互いイライラするか、「どうしたら～できるか」とこれからのことを考え一緒に前向きに進むか。あなたならどちらを選びますか？進むなら、前を向いて未来を見据えゆっくりでもよいので前向きに進んでいきたいものですね。

自分の感情に責任を持って行動していきたいですね。



記事：看護師、CVPPPトレーナー
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター®
袋井 修平

病院理念

精神科専門病院として、心のケアから高齢者医療にいたるまで、心のこもった医療を行います。

基本方針

- 1) 優れたスタッフを育成し、質の高い医療を提供します。
- 2) 安全性、信頼性を常に考え、十分な説明と理解と同意に基づいて治療を行います。
- 3) 地域医療の発展に貢献する病院を目指します。

患者さんの権利

- 1) あなたは、良質な医療を受ける権利を持っています。
- 2) あなたは、医師、病院を自由に選択する権利を持っています。
- 3) あなたは、十分な説明を受けた後に、治療を受け入れるか、または拒否する権利を持っています。
- 4) あなたは、ご自身の情報を得る権利を持っています。
- 5) あなたは、ご自身の情報について守られる権利を持っています。
- 6) あなたは、健康教育を受ける権利を持っています。

※なお、皆さんは権利とともに義務も発生いたします。

入院生活を送っていただくうえでは必ず病院規則はお守り下さい。



《外来診察スケジュール》

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土	
午前 (9:00~12:00)	精神科	一診	岩崎	眞舘	林	南野	天野	南野
		二診			眞舘	大平		大嶋
		三診						大平
	内科		常勤医			常勤医		
	午後 (13:30~17:00)	精神科	一診	大嶋	大平	天野	岩崎	林
			二診					
内科								

《外来受付時間》

○ 初診 午前 8:30~11:00 午後 13:00~16:00 ◎ 再診 午前 8:30~11:30 午後 13:00~16:30

・初診の場合は、待ち時間短縮のため、必ず前日(土・日・祝日を除く)までに「地域連携室」にご連絡下さい。

医療法人社団浅ノ川



標榜診療科 精神科 内科 歯科

- 精神科デイケア・デイナイトケア 「さくらんぼ」
- グループホーム 「プリムラ」「ハイツ北金沢」

TEL:076-258-1454

〒920-3112 石川県金沢市観法寺町へ174番地