

2017年 12月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
					1
午前	☆リフレッシュタイム☆ 月～金PM リフレッシュタイムなし 8日、11日、12日、15日、20日、28日		☆就労体験☆ 月～金 AMPM タオル作業 月～金PM 喫茶さくら		広がりの時間 面談 生活支援
午後	今月の行事 クリスマス会 20日 年末大そうじ 27日 28日		☆ボランティア☆ 書道の先生 5日、13日		ゲーム会
午後2					wrap研修会
	くつろぎの時間				
	夕食				
	4	5	6	7	8
午前	生活セミナー	SST:2班 軽スポーツ	WRAP (元気回復行動プラン) 一水会①	調理実習3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	読書会 足湯	クラブ活動	工芸 一水会②	軽スポーツ	アロマでリラックス
午後2	ネットで音楽	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	11	12	13	14	15
午前	健康チェック	SST:3班 軽スポーツ	プログラムの相談 調理の買い物	調理実習4班 軽スポーツ・フロアのみ	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	ゆっくりストレッチ プリムラ2F大掃除	工芸 プリムラ3F大掃除	クラブ活動 ハイツ2F大掃除	自主活動 ハイツ3F大掃除	テーブルゲーム プリムラ3F大掃除
午後2	ゲーム会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	18	19	20	21	22
午前	シネマ 自主活動 	SST:4班 軽スポーツ	クリスマス会準備	ゲンキー買物 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	シネマ 自主活動 うつのみや書店	クリスマス会買物 クラブ活動	クリスマス会 	軽スポーツ	ネットで音楽 プラント3
午後2	軽スポーツ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	25	26	27	28	29
午前	パズル お菓子作り	軽スポーツ	デイケア大掃除①1F	デイケア大掃除②2F	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	工芸 カラオケボックス	クラブ活動 喫茶さくら大掃除	話し合い 一年の振り返り 温泉に行こう	年忘れ茶話会	自主活動 プラント3
午後2	ゲーム会	シネマ	それぞれの時間	趣味時間	くつろぎの時間
	夕食				