

## 2021年 5月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午前					調理のアンケート	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					自主活動	
午後						軽スポーツ
					御経塚イオン	
		10	11	12	13	14
午前	健康チェック① 体力測定	生活セミナー	WRAP (元気回復行動プラン)	調理の話し合い	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食			ハイツの買い物	自主活動		
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
			ドライブ			
		17	18	19	20	21
午前	ネットで音楽	SST:1班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		ゆっくりストレッチ				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	パズル	
		アピタ金沢ベイ	お菓子作り		プラント3	
		24	25	26	27	28
午前	シネマ 自主活動	SST:2班	健康チェック② 体力測定	野外食	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		Wiiスポーツ	野外食の買い物			
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	野外食片付け 自主活動	カラオケ	
	富樫バラ園				プラント3	
		31				
午前	CD、DVDをきこう	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 11日、14日 ☆ボランティア☆ 13日 楽器クラブ 演奏ボランティア				
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ					