

2020年 5月デイケアさくらんぼ予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|----------------|----------------------|
| | | | | | 1 |
| 午前 | ☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タルたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 8、13日 | | | | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | | | | 昼食 |
| 午後 | | | | | wiiスポーツ大会 プラント3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 |  |  |  | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | | | 昼食 | |
| 午後 | | | | 軽スポーツ プラント3 | アロマで リラックス |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | 健康チェック① | SST: 3班 | WRAP (元気回復行動プラン) | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | ゆっくりストレッチ | お菓子作り | 調理の話し合い | |
| | 昼食 | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ ドライブ | クラブ活動 | 茶話会 プログラムの相談 | 軽スポーツ ドライブ | クイズ会 プラント3 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | ネットで音楽 | SST: 4班 | WRAP (元気回復行動プラン) | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | テーブルゲーム | 調理の買い物 | 調理1班 | |
| | 昼食 | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ ドライブ | クラブ活動 (文芸会) | 工芸 | 軽スポーツ ドライブ | CD・DVDを聴こう プラント3 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | シネマ 自主活動 | SST: 1班 | 健康チェック② | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | パズル | 調理の買い物 | 調理2班 | |
| | 昼食 | | | | |
| 午後 | シネマ 自主活動 | クラブ活動 | 工芸 | 軽スポーツ | ゲーム会 プラント3 |