



2018年 6月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	☆就労体験☆ ・軽作業：月～金 (タコ折り・J-ヒ豆選別、重り作り) ・喫茶：月～金PM				1
午前	☆風船バレー練習☆ 12・26日 ☆楽器クラブボランティア☆ 21・28日				広がりの時間 面談 生活支援
昼食	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM ※リフレッシュタイムのない日 8日、13日				昼食
午後					お菓子作り
午後2					テーブルゲーム
夕食					くつろぎの時間 夕食
	4	5	6	7	8
午前	クイズ会	SST:1班 読書会	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ ウォーキング	クラブ活動 東急スクエア	工芸	軽スポーツ ウォーキング	アロマでリラックス
午後2	テーブルゲーム	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	11	12	13	14	15
午前	シネマ 自主活動	SST:2班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
	花しょうぶ祭り	ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動	
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ
	花しょうぶ祭り				プラント3
午後2	軽スポーツ	カラオケ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	18	19	20	21	22
午前	健康チェック②	SST:3班	話し合い	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
	生活セミナー	ネットで音楽	調理の買い物	自主活動	
午後	軽スポーツ ウォーキング	クラブ活動 白山道の駅	工芸	軽スポーツ ウォーキング	ゆめの湯
					ミニゲーム会
午後2	ネットで音楽	散歩	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	25	26	27	28	29
午前	不用品リサイクル	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		パズル	調理の買い物	自主活動	
午後	軽スポーツ ウォーキング	クラブ活動 鈴木大拙館	工芸	軽スポーツ ウォーキング	カラオケBOX
				プラント3	OTレク
午後2	シネマ/自主活動	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				