デイケア・デイナイトケア

活動紹介

さくらんぼプチニュース

Ｈ３０年１０月１１月合併号

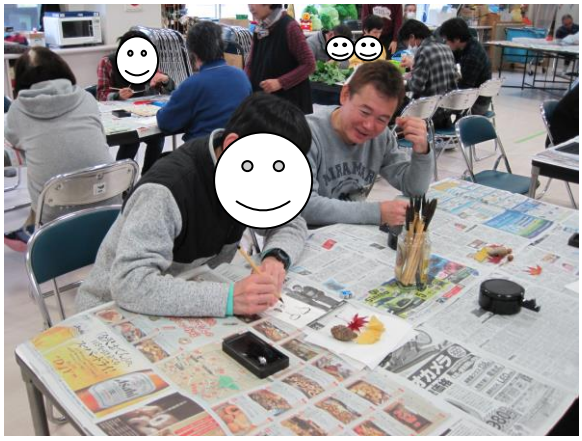
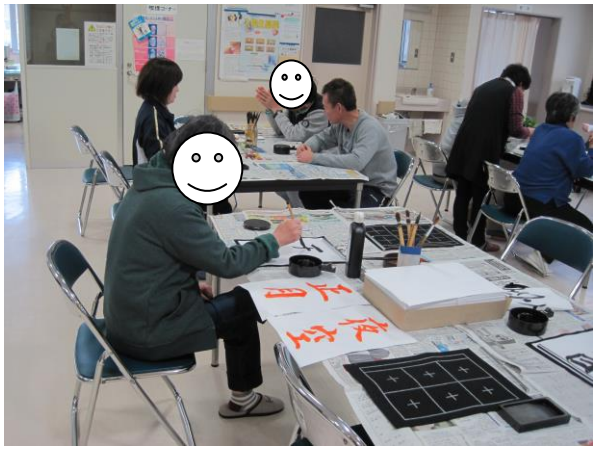
★　さくらんぼまつり　★

８年振りにデイケアで「さくらんぼまつり」が開かれました。即売・受付・ゲーム・福引きの面々は、１０時間店を前に少々緊張気味でした。２Ｆは喫茶です。手作りのババロア・チョコレートケーキ・抹茶の饅頭セットと各種の飲み物が用意されました。病棟からのお客様もお目当ての食べ物で楽しみ、１Ｆのゲームも好評でした。小分けにされた植物も安価で殆ど売れ、人気がありました。各所に分担された人達は時間を区切って休憩を交代でとり、食事もスムーズに食べました。２時間過ぎには無事終了し、安堵しました。

★　ドライブ　★

１０月６日午後、富山方面へドライブに行って来ました。心配していた天気もどうにか晴れて、まず福光道の駅で休憩を取り喉を潤しました。そこから城端へ向かい、ひたすら山道を走りました。家々の木々も色づき、緑の山に映えて、秋の深さを感じました。

城端の別院で車を降り、立派な山門に見入り、本堂の扉も開けてもらって仏様に手を合わせました。敷地には２００年を超えると思える大杉もあって立派なものでした。城端から先の山々は霧に覆われ、そのまま降りて行きと同じ道の駅へ。２時間強のドライブはちょうどデイケアのミーティングに間に合いました。

★　書と絵手紙をしました　★

クラブ活動でお世話になっている、書道の先生に教えてもらいながら、季節の絵手紙を描きました。
画材はいちょうやもみじなどの落ち葉やどんぐり、柿やりんごなどの果物、大根やネギ、ほうれん草などの野菜でメンバーさんそれぞれが好みのものを選んでいました。小筆を使って墨で輪郭を描き、絵の具で色つけをします。
その後、手紙を送る相手を思いうかべながら一言添えます。それぞれに思い思いの絵手紙を完成させていました。
また、合わせて久しぶりに書道を行い、お手本を書いてもらい熱心に練習していました。