

2019年 9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
午前	シネマ 自主活動 		SST 3班	WRAP☆ (元気回復行動プラン)	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
			軽スポーツ	調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	シネマ 自主活動		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム
	カラオケBOX			風船バレー練習		
午後2	軽スポーツ		花火	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		9	10	11	12	13
午前	健康チェック① 体力測定		SST 4班	話し合い	野外食	広がりの時間 面談 生活支援
			軽スポーツ	野外食の買い物		
昼食						
午後	茶話会 プログラムの相談		クラブ活動	工芸	野外食	アロマでリラックス
			しまむら	風船バレー練習		
午後2	プログラムの相談		ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		16	17	18	19	20
午前	 敬老の日		SST 1班	WRAP☆ (元気回復行動プラン)	自主活動 生活支援	広がりの時間 面談
			ゆっくりストレッチ	お菓子作り		
昼食						
午後			文芸会 (書道・絵手紙 ・俳句・絵画)	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう プラント3
				風船バレー練習		
午後2			カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		23	24	25	26	27
午前	 秋分の日		SST 2班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
			ネットで音楽	調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後			クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
				風船バレー練習	ヤマト醤油見学	プラント3
午後2			シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		30	☆就労体験☆ 軽作業: 月～金(タオル・おもり作業) 喫茶: 月～金 午後 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 9日、12日、13日 ☆ボランティア☆ 17日書道の先生が来ます ☆28日(土)風船バレー大会			
午前	リサイクル会					
	読書会					
		昼食				
午後	軽スポーツ					
	アルプラザ津幡					
午後2	茶話会 夕食					