

2021年 9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル、おもり） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 10日、15日、		脳トレ	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
				自主活動		
		昼食				
午後				工芸	Wiiボーリング	CD・DVDを聴こう
				調理の買い物		
午後2			それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	6	7	8	9	10	
午前	健康チェック① 体力測定	SST:1班	話し合い	自主活動	広がりの時間 面談	
		読書会		生活支援 (プリムラ寝具交換)		
	昼食					
午後	ネットで音楽	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
				スマホ教室		
午後2	茶話会	シネマ	それぞれの時間	ネットで音楽	くつろぎの時間	
	夕食					
	13	14	15	16	17	
午前	シネマ 自主活動	SST:2班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動		
	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	茶話会 プログラム相談	グランドゴルフ	テーブルゲーム	
					プラント3	
午後2	テーブルゲーム	読書会	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	20	21	22	23	24	
午前		SST:3班	健康チェック② 体力測定		広がりの時間 面談 生活支援	
		ゲーム会				
		昼食				
午後		クラブ活動	軽スポーツ		カラオケ	
		しまむら				プラント3
午後2	十五夜(月出18:20)	それぞれの時間	くつろぎの時間			
	夕食					
	27	28	29	30		
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	脳トレ	調理実習4班		
		クイズ会		自主活動		
	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		
	かほくイオン		調理の買い物	スマホ教室		
午後2	カラオケ	花火(日没17:42)	それぞれの時間	趣味活動		
	夕食					