




2020年 9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金	
			1	2	3	4	
午前	長月 	健康チェック① 体力測定	WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物	調理実習1班	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
				調理の買い物			自主活動
昼食	昼食						
午後		クラブ活動	工芸	ドライブ	軽スポーツ	ネットで音楽	
午後2 夕食			カラオケ			それぞれの時間	趣味活動
		夕食		夕食		夕食	
		7	8	9	10	11	
午前	テーブルゲーム	SST:2班	話し合い	調理実習2班	調理実習2班	広がりの時間 面談	
		読書会	調理の買い物	自主活動			
昼食	昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	軽スポーツ	アロマでリラックス	
		ダイソー古府店		生活支援			
午後2 夕食	茶話会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	趣味活動	くつろぎの時間	
		夕食		夕食		夕食	
		14	15	16	17	18	
午前	健康チェック② リサイクル会	SST:3班	WRAP (元気回復行動プラン)	WRAP (元気回復行動プラン) 野外食の買い物	野外食	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	野外食の買い物				
昼食	昼食						
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	野外食	野外食	軽スポーツ	
		しまむら				プラント3	
午後2 夕食	テーブルゲーム	読書会	プログラムの相談	趣味活動	趣味活動	くつろぎの時間	
		夕食		夕食		夕食	
		21	22	23	24	25	
午前	敬老の日 	WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物	WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物	調理実習3班	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
				調理の買い物			自主活動
昼食	昼食						
午後	秋分の日 	文芸会	文芸会	軽スポーツ	軽スポーツ	歌声喫茶の時間	
							それぞれの時間
午後2 夕食	夕食						
		28	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 10日、11日、14日、17日 ☆ボランティア☆ 24日、楽器クラブ演奏ボランティア		
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習3班			
		クイズ会	調理の買い物	調理の買い物			
昼食	昼食						
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	CDを聴こう	軽スポーツ	軽スポーツ	歌声喫茶の時間	
		ユニクロ					プラント3
午後2 夕食	ネットで音楽	散歩	それぞれの時間	それぞれの時間	それぞれの時間	それぞれの時間	
		夕食		夕食		夕食	

