

## 2019年 7月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
午前	ネットで音楽		<b>創立記念日</b>	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
				調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食	昼食				
午後	軽スポーツ			工芸	軽スポーツ	七夕会
				ドライブ		
		8	9	10	11	12
午前	読書会	健康チェック① 体力測定		話し合い	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
					自主活動	
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	ダイソー古府店	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
		15	16	17	18	19
午前		SST:1班	ゆっくりストレッチ	工芸	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
				調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後		クラブ活動		茶話会 プログラムの相談	CDを聴こう	軽スポーツ
					かほくイオン	
		22	23	24	25	26
午前	シネマ 自主活動 	SST:2班	パズル	生活セミナー	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
				調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後	シネマ 自主活動	文芸会 (絵手紙、習字、俳句)		工芸	軽スポーツ	カラオケ大会
	海へ行こう					プラント3
		29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 12日、17日 ☆ボランティア☆ 23日、書道の先生が来てくれます。 11日、楽器クラブ演奏ボランティア ☆風船バレー練習日☆ 10日、24日	
午前	健康チェック② 体力測定	SST:3班	テーブルゲーム	WRAP (元気回復行動プラン)		
				調理の買い物		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動		工芸		
				お菓子作り		