

## 2021年7月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり・DM作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日			1	2
午前				自主活動(七夕飾り)	創立記念日
午後				軽スポーツ	
				スマホ教室	
	5	6	7	8	9
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	脳トレ	カレー作り	広がりの時間 面談
		読書会	カレー買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ 示野イオン&スーパー セカンドストリート	クラブ活動	七夕	軽スポーツ 徳光PA たんと	アロマでリラックス
	12	13	14	15	16
午前	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～	SST:1班	話し合い	調理実習1班 味彩	広がりの時間 面談
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動 文芸会	茶話会プログラムの相談	軽スポーツ スマホ教室	Wiiボーリング プラント3
	19	20	21	22	23
午前	テーブルゲーム	SST:2班	健康チェック② 体力測定 生活セミナー		
		パズル			
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸 プラント3		
	26	27	28	29	30
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	脳トレ	調理実習2班 さくらんぼ	広がりの時間 面談
	生活支援	ゲーム会		自主活動	
昼食					
午後	シネマ 自主活動 千里浜ドライブ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ スマホ教室	ネットで音楽 イオン金沢