

2020年 7月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	リフレッシュタイムなし:7日、15日 楽器クラブボランティア:9日PM 楽器クラブ演奏予定:7日七夕会 喫茶さくら:月~金PM14:30~15:00 // 店休:7、15日		WRAP (元気回復行動プラン)	創立 記念 日	広がりの時間 面談 生活支援
昼食			昼食		昼食
午後			工芸		プラント3
			ダイソー (100円ショップ)		軽スポーツ
	6	7	8	9	10
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	カレーの買い物	カレーを作ろう	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		パズル	話し合い	自主活動	
午後	軽スポーツ	七夕会 (かき氷)	WRAP (元気回復行動プラン) 千里浜ドライブ	軽スポーツ	アロマでリラックス
	13	14	15	16	17
午前	読書会	SST:1班	調理の買い物	調理実習3班 すずらん	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		クイズ会	工芸	自主活動	
午後	軽スポーツ	クラブ活動 示野イオン	茶話会 プログラムの相談	プラント3 フロアで軽スポーツ	ネットで音楽
	20	21	22	23	24
午前	CD・DVDを聴こう ~おススメ音楽の紹介~	SST:2班	生活セミナー		
昼食		ゆっくりストレッチ	魚釣りをしよう		
午後	軽スポーツ	文芸会 (絵手紙、習字、俳句)	工芸 魚釣りをしよう		
	27	28	29	30	31
午前	シネマ 自主活動 	SST:3班	調理の買い物	調理実習4班 クローバ4	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		テーブルゲーム	健康チェック②	自主活動	
午後	シネマ 自主活動 	クラブ活動	工芸 リサイクルショップ	フロアで軽スポーツ	カラオケ会