

## 2019年 9月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	シネマ 自主活動 	SST 3班	WRAP☆ (元気回復行動プラン)	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
		軽スポーツ	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム
	カラオケBOX		風船バレー練習		
	9	10	11	12	13
午前	健康チェック① 体力測定	SST 4班	話し合い	野外食	広がりの時間 面談 生活支援
		軽スポーツ	野外食の買い物		
昼食					
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	野外食	アロマでリラックス
		しまむら	風船バレー練習		
	16	17	18	19	20
午前	敬老の日 	SST 1班	WRAP☆ (元気回復行動プラン)	自主活動 生活支援	広がりの時間 面談
		ゆっくりストレッチ	お菓子作り		
昼食					
午後		文芸会 (書道・絵手紙 ・俳句・絵画) 	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
			風船バレー練習		プラント3
	23	24	25	26	27
午前	秋分の日 	SST 2班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		ネットで音楽	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
			風船バレー練習	ヤマト醤油見学	プラント3
	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金(タオル・おもり作業) 喫茶：月～金 午後 ☆ボランティア☆ 17日書道の先生が来ます。 ☆28日(土)風船バレー大会			
午前	リサイクル会				
	読書会				
昼食					
午後	軽スポーツ				
	アルプラザ津幡				