

2021年 9月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル、おもり） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 10日、15日、		脳トレ	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		昼食				
午後			工芸	調理の買い物	Wiiボーリング	CD・DVDを聴こう
	6	7	8	9	10	
午前	健康チェック① 体力測定	SST:1班	話し合い	自主活動	広がりの時間 面談	
		読書会		生活支援 (プリムラ寝具交換)		
	昼食					
午後	ネットで音楽	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
				スマホ教室		
	13	14	15	16	17	
午前	シネマ 自主活動	SST:2班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動		
	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	茶話会 プログラム相談	グランドゴルフ	テーブルゲーム	
					プラント3	
	20	21	22	23	24	
午前		SST:3班	健康チェック② 体力測定		広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		ゲーム会				昼食
午後		クラブ活動	軽スポーツ		カラオケ	
		しまむら			プラント3	
	27	28	29	30		
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	脳トレ	調理実習4班		
		クイズ会		自主活動		
	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		
	かほくイオン		調理の買い物	スマホ教室		