2020年　9月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		健康チェック① 体力測定	WRAP （元気回復行動プラン） 調理の買い物	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後		クラブ活動	工芸 ドライブ	軽スポーツ	ネットで音楽 プラント3
	7	8	9	10	11
午前	テーブルゲーム	SST：2班 読書会	話し合い 調理の買い物	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 面談
昼食		昼食			
午後	軽スポーツ	クラブ活動 ダイソー古府店	工芸	軽スポーツ 生活支援	アロマでリラックス
	14	15	16	17	18
午前	健康チェック② リサイクル会	SST：3班 ゆっくりストレッチ	WRAP （元気回復行動プラン） 野外食の買い物	野外食	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動 しまむら	工芸	野外食	軽スポーツ プラント3
	21	22	23	24	25
午前			WRAP （元気回復行動プラン） 調理の買い物	調理実習3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食			昼食		
午後			文芸会	軽スポーツ	歌声喫茶の時間
	28	29	30		
午前	シネマ 自主活動	SST：4班 クイズ会	WRAP （元気回復行動プラン） 調理の買い物		
昼食		昼食			
午後	シネマ 自主活動 ユニクロ	クラブ活動 プラント3	CDを聴こう お菓子作り		

☆就労体験☆
軽作業：月～金（タオル作業）
喫茶　：月～金PM

☆リフレッシュタイム☆　月～金のPM

リフレッシュタイムのない日
10日、11日、14日、17日

☆ボランティア☆
24日、楽器クラブ演奏ボランティア